



Fachverband Glücksspielsucht e.V.

AUFKLÄRUNG • FACHBERATUNG • HILFE



# Der FAGS informiert über laufende Projekte

[www.gluecksspielsucht.de](http://www.gluecksspielsucht.de)

1. Selbsthilfe
2. Rechtsberatung
3. Das Forum Glücksspielsucht

# 1. Selbsthilfe

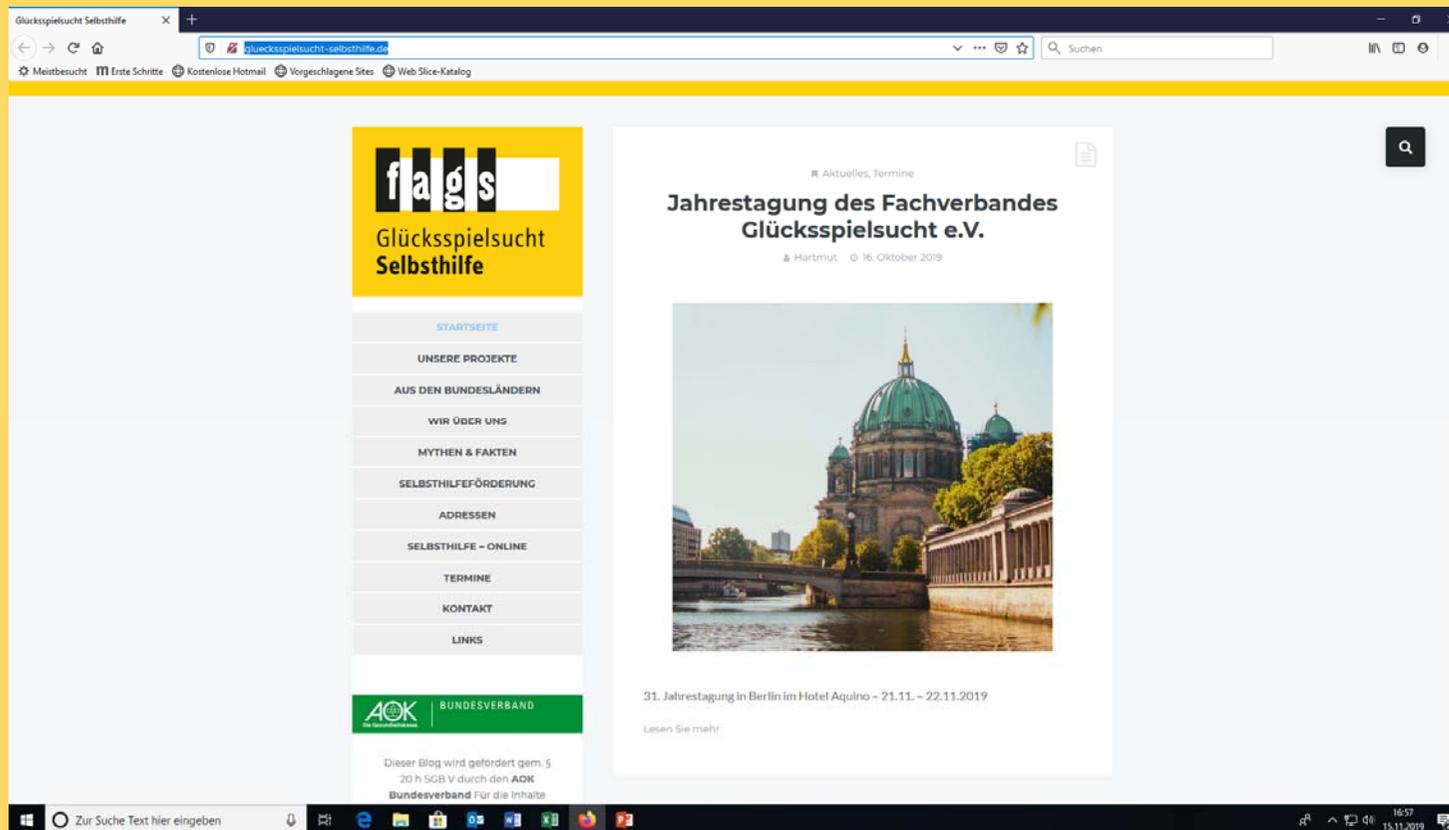
- Film: Gesicht zeigen



<https://www.youtube.com/watch?v=U3mhLxLdNek&t=215s>

# 1. Selbsthilfe

- der Blog: <http://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/>



The screenshot shows a web browser window displaying the website 'Glücksspielsucht Selbsthilfe'. The browser's address bar shows the URL 'http://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de'. The website has a yellow header bar. On the left side, there is a navigation menu with the following items: 'STARTSEITE', 'UNSERE PROJEKTE', 'AUS DEN BUNDESLÄNDERN', 'WIR ÜBER UNS', 'MYTHEN & FAKTEN', 'SELBSTHILFEFÖRDERUNG', 'ADRESSEN', 'SELBSTHILFE - ONLINE', 'TERMINE', 'KONTAKT', and 'LINKS'. Below the menu is a green banner for 'AOK BUNDESVERBAND'. At the bottom of the page, there is a small text block: 'Dieser Blog wird gefördert gem. § 20 h SGB V durch den AOK Bundesverband Für die Inhalte'. The main content area features a search bar and a blog post titled 'Jahrestagung des Fachverbandes Glücksspielsucht e.V.' with the subtitle 'Hartmut 16. Oktober 2019'. The post includes a photograph of a large building with a green dome, likely the Hotel Aquino in Berlin. Below the photo, the text reads: '31. Jahrestagung in Berlin im Hotel Aquino - 21.11. - 22.11.2019' and 'Lesen Sie mehr'.



- STARTSEITE
- UNSERE PROJEKTE
- AUS DEN BUNDESLÄNDERN
- WIR ÜBER UNS
- MYTHEN & FAKTEN
- SELBSTHILFEFÖRDERUNG
- ADRESSEN
- SELBSTHILFE - ONLINE
- TERMINE
- KONTAKT
- LINKS

Aktuelles

# Meine Besuche bei den Glücksspieler-Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein

Hartmut 10. September 2019

Meine Besuche bei den Glücksspieler-Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein

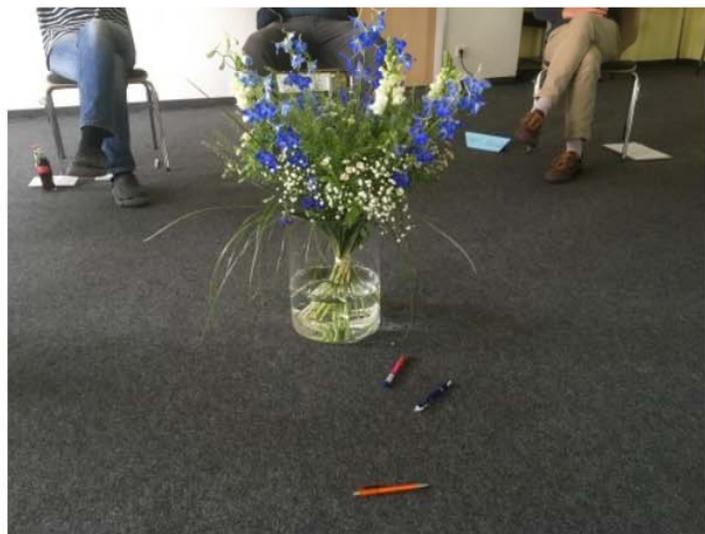


- STARTSEITE
- UNSERE PROJEKTE
- AUS DEN BUNDESLÄNDERN
- WIR ÜBER UNS
- MYTHEN & FAKTEN
- SELBSTHILFEFÖRDERUNG
- ADRESSEN
- SELBSTHILFE – ONLINE
- TERMINE
- KONTAKT
- LINKS

Aktuelles

## Wir gratulieren den 12 Teilnehmern und Teilnehmerinnen der Schulung 2018/19

Hartmut | 18. November 2019



Am 17.11.19 haben alle 12 Teilnehmende unsere zweijährige Schulung zur Begleitung von Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppen erfolgreich abgeschlossen



- STARTSEITE
- UNSERE PROJEKTE
- AUS DEN BUNDESLÄNDERN
- WIR ÜBER UNS
- MYTHEN & FAKTEN
- SELBSTHILFEFÖRDERUNG
- ADRESSEN
- SELBSTHILFE – ONLINE
- TERMINE
- KONTAKT
- LINKS

## Kategorie: Fortbildungsangebote



Aktuelles, Fortbildungsangebote

### Gruppenleiterschulung 2020/21 – — Noch 2 Plätze frei!

Hartmut 30. August 2019



# 1. Selbsthilfe

## - Werbematerial für Selbsthilfegruppen

**Selbsthilfe wirkt!**  
Für ein glückliches Leben ohne Glücksspiel

Man überquert einen Berghang,  
angesetzt in einer Gruppe.

**AGK** AGK Bundesverband

*Unser Selbsthilfegruppe trifft sich*

→

**FAGS**

Fachverband Glücksspielsucht e.V.  
Mehndersstraße 1a  
33645 Bielefeld  
Tel.: 0521 - 527721-24  
www.gluecksspielsucht.de  
www.forum-gluecksspielsucht.de  
www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de

Plakat

**Selbsthilfe wirkt!**  
Für ein glückliches Leben ohne Glücksspiel

Man überquert einen Berghang,  
angesetzt in einer Gruppe.

**FAGS** Fachverband Glücksspielsucht e.V.  
Mehndersstraße 1a  
33645 Bielefeld  
Tel.: 0521 - 527721-24  
www.gluecksspielsucht.de  
www.forum-gluecksspielsucht.de  
www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de

Diese Karte wurde gefördert gem. § 20 h SGB V durch den

**AGK** AGK Bundesverband

*Unser Selbsthilfegruppe trifft sich*

→

Postkarte

# 1. Selbsthilfe - Notfallkarte

Hotline Glücksspielsucht  
**0800 – 0776611**

Telefonseelsorge  
**0800 – 1110111**

**FAGS**

Fachverband Glücksspielsucht e.V.  
Meindersstr. 1a  
33615 Bielefeld  
[www.gluecksspielsucht.de](http://www.gluecksspielsucht.de)  
[www.forum-gluecksspielsucht.de](http://www.forum-gluecksspielsucht.de)  
[www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de](http://www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de)

Diese Karte wurde gefördert gem. § 20 h SGB V durch den

**AOK** | BUNDESVERBAND  
Die Gesundheitskasse

*Selbsthilfe wirkt!*



## Wenn ich mich gefährdet fühle:

- lenke ich meine Konzentration bewusst auf etwas anderes  
(*beiße in eine Chilischote, hüpfе auf einem Bein, zähle von 100 in Dreierschritten rückwärts, meditiere etc.*)
- verlasse ich die Situation
- rede ich über meinen Spieldruck
- spreche ich mir Mut zu

## Wenn ich rückfällig geworden bin:

- beende ich den Rückfall sofort
- verharmlose und verschweige ich nichts
- sehe ich es als eine Herausforderung
- besinne ich mich auf meine Vorsätze
- rufe ich eine vertraute Person an:

Tel.: \_\_\_\_\_

# 1. Selbsthilfe - Flyer: Selbsthilfe wirkt

„Alleine, gefangen und gesteuert durch die perfide Sucht, verlor ich den Glauben an mich selbst. Lange dachte ich, nur ich bin der Sucht so extrem verfallen. Erst mit der Erkenntnis, nicht alleine zu sein, konnte ich das überwinden. Man ist nicht alleine in der ewig grauen Welt des Glücksspiels!“

(Alex M., 41 Jahre)

Bei allen Fragen rund um die Selbsthilfe – eine Gruppe finden, Kontakt aufnehmen, Anonymität wahren, Einstiegsfragen usw. – berät Sie unser Selbsthilfereferent kostenlos und vertraulich. Dies ist der direkte Kontakt zu ihm:

[selbsthilfe@gluecksspielsucht.de](mailto:selbsthilfe@gluecksspielsucht.de)

Hier geht's zu unserem Film:  
Gesicht zeigen - Glücksspielsucht und Selbsthilfe

<https://youtu.be/U3mhLxLdNek>

Hier tauschen sich Betroffene im Netz aus:

[www.forum-gluecksspielsucht.de](http://www.forum-gluecksspielsucht.de)

**F A C T S**  
**Fachverband Glücksspielsucht e.V.**  
 Meindersstraße 1a  
 33615 Bielefeld  
 Tel.: 0521 – 557721-24  
 Fax: 0521 – 557721-34  
 verwaltung@gluecksspielsucht.de  
 www.gluecksspielsucht.de

**Selbsthilfe wirkt!**  
 Für ein glückliches Leben  
 ohne Glücksspiel

„Man überquert einen Berghang,  
 angesellt in einer Gruppe.“

Dieser Flyer wurde gefördert gem.  
 § 20 h SGB V durch den

**AOK** | BUNDESVERBAND  
 der Krankenkassen

Für die Inhalte des Flyers ist der Fachverband Glücksspielsucht e.V. verantwortlich. Etwasige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar. Der Fachverband Glücksspielsucht e.V. sagt Dankeschön im Namen der Betroffenen und deren Angehörigen.

**Fachverband Glücksspielsucht e.V.**

„Nirgends fühle ich mich so gut verstanden wie in meiner Selbsthilfegruppe.“ (Kal G., 29 Jahre)

„Ohne meine Selbsthilfegruppe wäre ich schlicht und einfach nicht mehr am Leben.“ (Andreas L., 32 Jahre)

„Ich bin in meiner Selbsthilfegruppe in tiefer Dankbarkeit verbunden für meine langjährige Glücksspielfreiheit und fühle mich jetzt endlich frei.“ (Karin B., 54 Jahre)

**Und jetzt: Ansell!**

Nach Ihrer stationären Reha treten Sie mit vielen guten Vorsätzen nun den Heimweg an. Ein erster, wichtiger Schritt ist getan. Doch ab jetzt müssen Sie ohne den Schutz der Klinik dafür sorgen, dass Sie glücksspielfrei bleiben.

Das geht am besten zusammen mit Menschen, die das gleiche Problem haben. In einer Selbsthilfegruppe können Sie mit den anderen Betroffenen frei über Ihre Glücksspielsucht sprechen.

**Selbsthilfe ist ...**

- ... miteinander sprechen
- ... sich gegenseitig unterstützen
- ... praktische Tipps austauschen
- ... einen neuen Umgang mit Problemen erproben
- ... Kraft und Mut schöpfen

**Selbsthilfe für Glücksspielsüchtige bedeutet ...**

- ... dem Glücksspielen widerstehen
- ... nicht mehr alleine kämpfen
- ... Solidarität erfahren
- ... sorgsam mit sich und anderen umgehen
- ... ein positives Selbstwertgefühl pflegen
- ... frei von Schuld(en), Angst und Scham werden
- ... das Leben genießen lernen

**Eine Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige in Ihrer Nähe ...**

... finden Sie in der Datenbank unten. Telefonisch erreichen Sie meistens den Sprecher oder die Sprecherin der Gruppe – in der Regel also eine Person, die selbst betroffen ist. Haben Sie keine Bedenken – rufen Sie an!

[www.gluecksspielsucht.de/adr/](http://www.gluecksspielsucht.de/adr/)

**Studien belegen: Wer nach einer stationären Behandlung eine Selbsthilfegruppe besucht, mindert das eigene Rückfallrisiko erheblich!**

## 2. Rechtsberatung

Kanzlei Kraft, Geil und Kollegen / Bielefeld

<http://www.kguk.de/>

Ansprechpartnerinnen: Dr. Iris Ober und Juliane Brauckmann (Fachanwältinnen für Bankenrecht) Terminanfragen: 0521-529930



- Übersicht
- Hilfe
- Suche
- Administrator ▾
- Moderieren ▾
- Profil ▾
- Meine Mitteilungen ▾
- Kalender ▾
- Mitglieder ▾

**ONLINEBERATUNG GLÜCKSSPIELSUCHT**  
Anonym und kompetent  
» Deutsche Onlineberatung  
» TÜRKÇE ONLINE DANIŞMA

**HOTLINE-Glücksspielsucht NRW**  
Kostenfreie & anonyme Experten-Hotline:  
Deutsch **0800 - 0776611**  
TÜRKÇE: **0800 - 3264762**

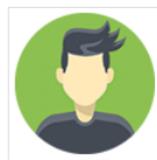
> Glücksspielsucht > Aktuelles und Termine (Moderator: Ilona) > Thema: Guckt mal!!!! PayPal verzichtet auf Geld für Online-Casinospiele

Seiten: 1 ... 231 232 [233]

- « vorheriges nächstes »
- ANTWORT
- Umfrage hinzufügen
- Benachrichtigen
- Als ungelesen markieren
- Thema versenden
- Drucken

# Guckt mal!!!! PayPal verzichtet auf Geld für Online-Casinospiele

**363696 Aufrufe** **3494 Antworten**

  
OLLI  
3.006   

**Re: Guckt mal!!!! PayPal verzichtet auf Geld für Online-Casinospiele**  
« Antwort #3480 am: 11 November 2019, 13:33:04 »

- ZITAT
- ÄNDERN
- LÖSCHEN
- THEMA TEILEN

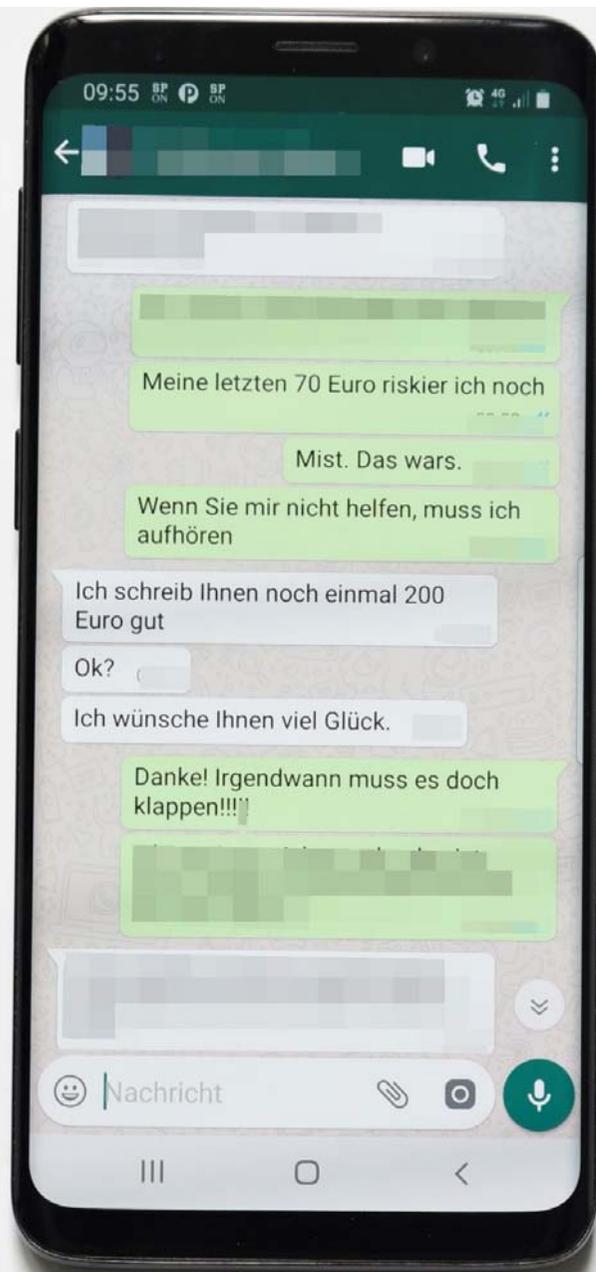
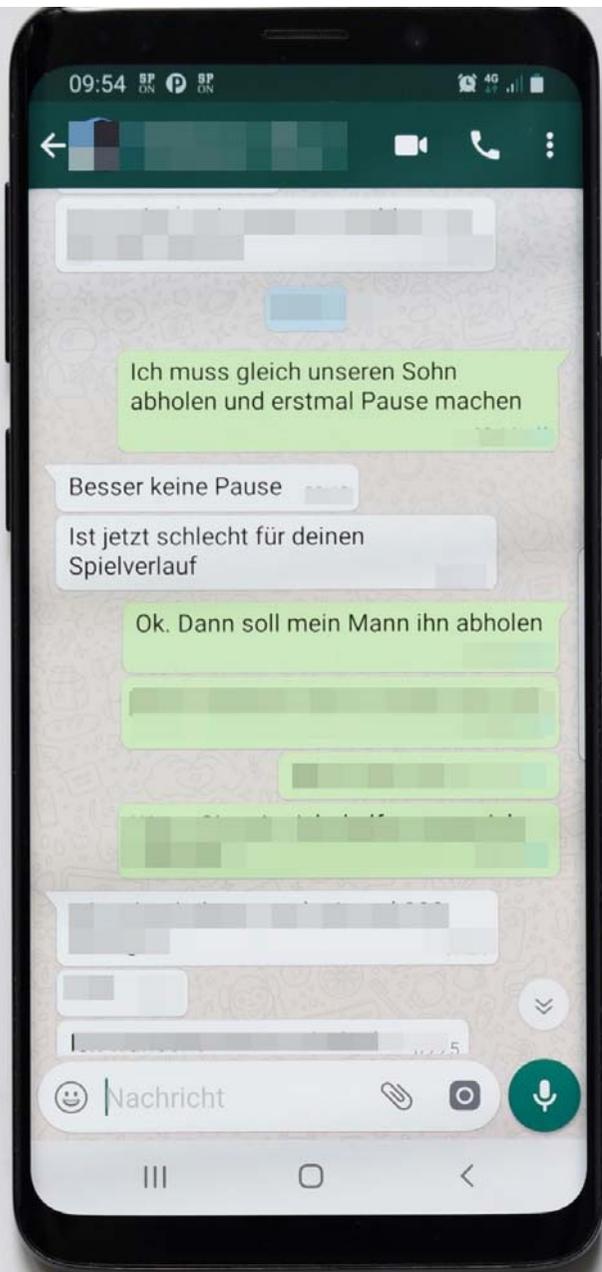
Hi Lukas!

Sportwetten werden geduldet.

Da Du das eingezahlte Geld ausschließlich für Sportwetten nutzen konntest, liegt es sehr nahe, dass Du kein CB durchführen kannst ohne hinterher noch mehr zu bluten.

Das müsste sich jemand aber näher ansehen.

Die Fachstelle Glücksspielsucht stellt hier Anwälte zur Erstberatung zur Verfügung: <https://www.forum-gluecksspielsucht.de/forum/index.php?topic=3737.0>



# 3. Das Forum Glücksspielsucht [www.forum-gluecksspielsucht.de](https://www.forum-gluecksspielsucht.de)

The screenshot shows the homepage of the forum 'forum-gluecksspielsucht.de'. The browser address bar displays the URL. The page features a yellow header with the logo 'flaggs' and the text 'FORUM GLÜCKSSPIELSUCHT'. Below the header is a navigation menu with options like 'Übersicht', 'Hilfe', 'Suche', 'Administrator', 'Moderieren', 'Profil', 'Meine Mitteilungen', 'Kalender', and 'Mitglieder'. There are also links for 'ONLINEBERATUNG GLÜCKSSPIELSUCHT' and 'HOTLINE-Glücksspielsucht NRW'. The main content area is divided into three columns: 'GLÜCKSSPIELSUCHT' with categories like 'Glücksspielsucht Allgemein', 'Fragen & Hilfe', 'Aktuelles und Termine', 'Tagebuch', and 'Presseanfragen'; 'STATS' showing post and topic counts; and 'LETZTER BEITRAG' listing recent posts. A 'NEUESTE BEITRÄGE' section on the right shows the latest forum posts. The Windows taskbar is visible at the bottom.

GLÜCKSSPIELSUCHT	STATS	LETZTER BEITRAG
<b>Glücksspielsucht Allgemein</b> Allgemeine Aspekte der Glücksspielsucht Moderator: <a href="#">ilona</a>	8.469 Beiträge 755 Themen	Letzter Beitrag von <a href="#">Mensch</a> in <a href="#">Re: Neue Regeln für Onli...</a> am Gestern um 18:58:42
<b>Fragen &amp; Hilfe</b> Für Fragen und Hilfe zur Glücksspielsucht Moderator: <a href="#">ilona</a>	4.753 Beiträge 552 Themen	Letzter Beitrag von <a href="#">Rof1312</a> in <a href="#">Re: Skrill, negativen Sc...</a> am Heute um 17:08:13
<b>Aktuelles und Termine</b> Eure Termine und aktuellen Veranstaltungen Moderator: <a href="#">ilona</a>	5.415 Beiträge 351 Themen	Letzter Beitrag von <a href="#">Bom4Nothing</a> in <a href="#">Re: Guckt mal, was wir f...</a> am Gestern um 07:45:45
<b>Tagebuch</b> Dein Weg aus der Spielsucht	2.258 Beiträge 89 Themen	Letzter Beitrag von <a href="#">SPIELERNATUR</a> in <a href="#">Re: Wenn das Gaspedal kl...</a> am 07 November 2019, 15:26:16
<b>Presseanfragen</b> Für Journalistinnen und Journalisten, die z.B. InterviewpartnerInnen suchen Moderator: <a href="#">ilona</a>	179 Beiträge 87 Themen	Letzter Beitrag von <a href="#">Balduin</a> in <a href="#">Re: Casino-Streams auf T...</a> am Heute um 17:17:51

Danke Olli! Für die zuverlässige und besonnene  
Mitarbeit in unserem Forum!

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!