



# Klinik Münchwies

## Frauen (glücks-)spielen anders

Dr. Monika Vogelgesang  
Berlin, 22. November 2018

## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- Großes Trauma
- Epidemiologie
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese

## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- Großes Trauma
- Epidemiologie
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese

# Stichprobenbeschreibung





Männer - Frauen

79% - 21% \*

\* Entlassungsjahrgang 2012



# Stichprobenbeschreibung



<b>Soziodemografische Angaben (in %)</b>		
Migranten	17	19
Alter bei Migration in die BRD (in Jahren)	17,9	16,6
Arbeitslose	44	43
Obdachlose	3	4

# Stichprobenbeschreibung





<b>Merkmale der Väter (in %)</b>		
Psychische Störungen, insgesamt	38	35
Pathologisches Glücksspielen	2	5
Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen	35	29
Sonstige psychische Störungen	1	1
Suizide	2	3
Gewalttätigkeit	6	3





# Stichprobenbeschreibung



<b>Merkmale der Mütter (in %)</b>		
Psychische Störungen, insgesamt	19	28
Pathologisches Glücksspielen	2	2
Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen	7	11
Sonstige psychische Störungen	10	15
Suizide	1	0
Gewalttätigkeit	1	14

# Stichprobenbeschreibung





		
Scheidung der Eltern (in %)	27	29
Mittleres Alter bei elterlicher Scheidung (in Jahren)	8,9	5,2





# Stichprobenbeschreibung



		
Heimaufenthalte (in %)	8	17
Mittlere Dauer (in Jahren)	2,63	4,94



# Stichprobenbeschreibung



Angaben (in %)		
Schwere, fortgesetzte Vernachlässigung	11	22
Körperliche Misshandlung	15	29
Sexueller Missbrauch	4	37
Durchschnittl. Alter bei Missbrauchsbeginn (in Jahren)	13,3	8,1
Frühestes Alter bei Missbrauchsbeginn (in Jahren)	9	3
	<small>(kein Gruppenvergleich, hier Minimalwert)</small>	
Weitere Traumata in Kindheit und Jugend	19	35
Weitere Traumata im Erwachsenenalter	7	23



# Stichprobenbeschreibung



Angaben (in %)		
Trauma ausschließlich in Kindheit/Jugend	29	47
Trauma ausschließlich als Erwachsene	4	3
Trauma in Kindheit/Jugend und als Erwachsene	3	20
Trauma insgesamt	36	70



# Stichprobenbeschreibung



Angaben (in %)		
Partnerlosigkeit	47	39
Erlittene körperliche Gewalt durch Partner	1	15
Glücksspieler als Partner	0	13
Partner mit Substanzabhängigkeit	4	19

# Stichprobenbeschreibung





Komorbidität bzgl. Substanzabhängigkeit bzw. schädlichem Gebrauch (in %)		
Tabakabhängigkeit	82	82
Schädlicher Gebrauch von Tabak	3	0
Alkoholabhängigkeit	25	24
Schädlicher Gebrauch von Alkohol	5	3
Benzodiazepinabhängigkeit	0	6
Schädlicher Gebrauch von Benzodiazepinen	1	1
Polytoxikomanie	6	2
Cannabisabhängigkeit	6	4
Schmerzmittelabhängigkeit	1	1
Lösungsmittelabhängigkeit	0	1



# Stichprobenbeschreibung





Komorbidity bzgl. Persönlichkeitsstörungen (in %)		
Ängstlich-vermeidende, selbstunsichere, asthenische u. dependente Persönlichkeitsstörungen	15	15
Emotional instabile Persönlichkeitsstörungen	4	16
Narzisstische Persönlichkeitsstörungen	12	5
Andere Persönlichkeitsstörungen	3	4
Persönlichkeitsstörungen insgesamt	34	40





# Stichprobenbeschreibung



Komorbidität bzgl. sonstiger psychischer Störungen (in %)		
Depressive Störung	38	64
Angststörung	6	27
davon Posttraumatische Belastungsstörungen	0	15
Schmerzstörungen	7	13
davon Migräne	1	5



# Stichprobenbeschreibung



Angaben (in %)		
Prostitution	1	6
Promiskuität	5	15
Delinquenz	30	10
Vorstrafen	15	6



# Stichprobenbeschreibung



		
Alter bei Therapiebeginn (in Jahren)	41,4	44,8
<i>Streuung</i>	8,2	9,6
<i>Spannbreite</i>	24-60	19-65

# Stichprobenbeschreibung



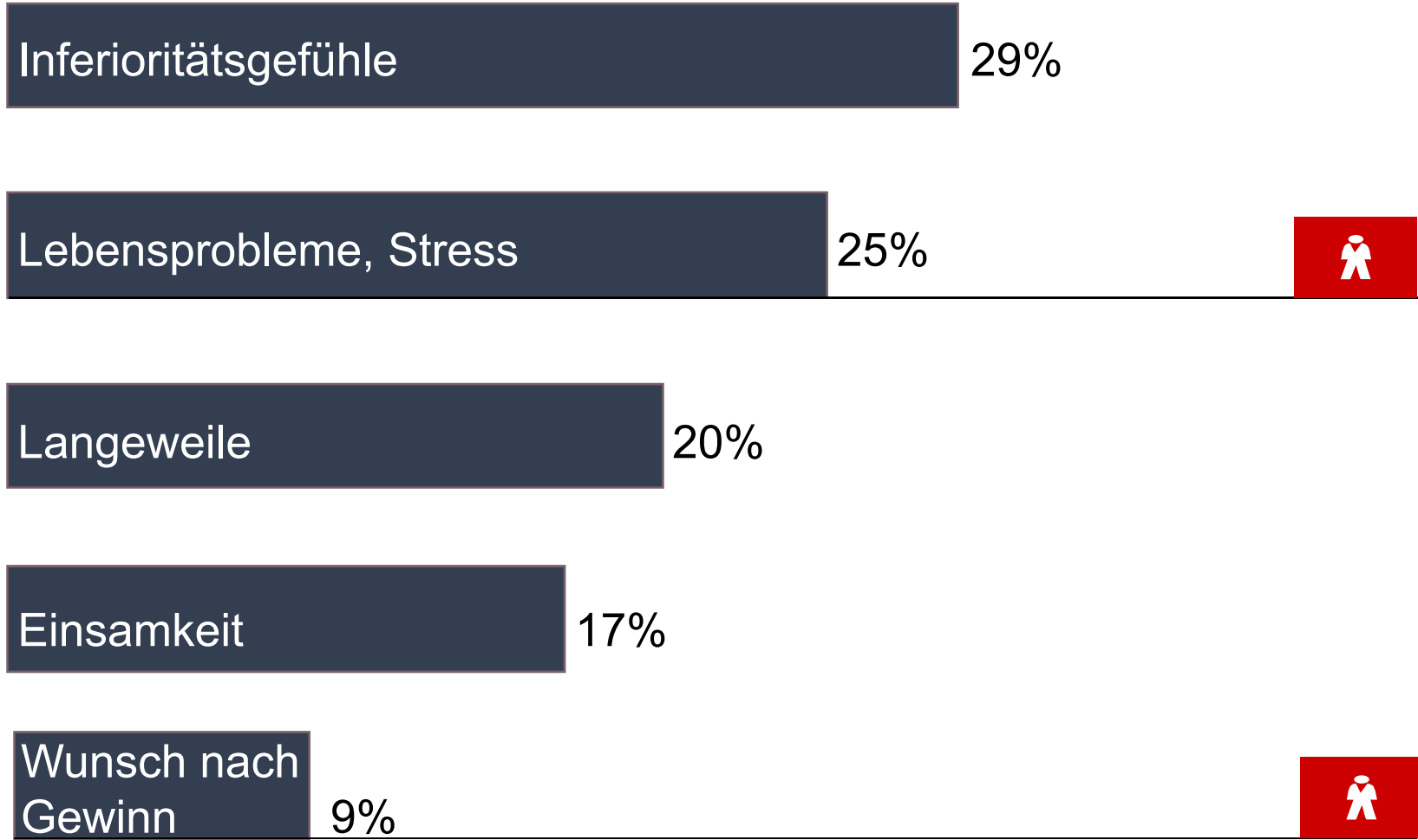
<b>Spielverhalten</b>		
Mittleres Alter bei Spielbeginn (in Jahren)	21,8	31,9
Spieltage pro Woche (in Tagen)	3,9	4,3
Mittlere Spieldauer pro Tag (in Stunden)	3,7	4,6
Mittlere Schuldenhöhe (in €)	46900	31300
Automaten (in %)	87	83
Roulette (in %)	12	19

## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- **Funktionalität**
- Großes Trauma
- Epidemiologie
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese

# Funktionalität - Auslöser



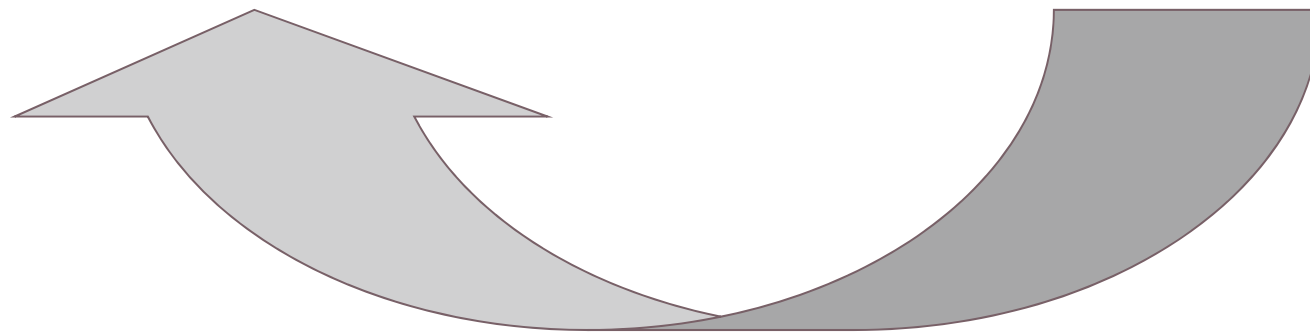


Funktionalität

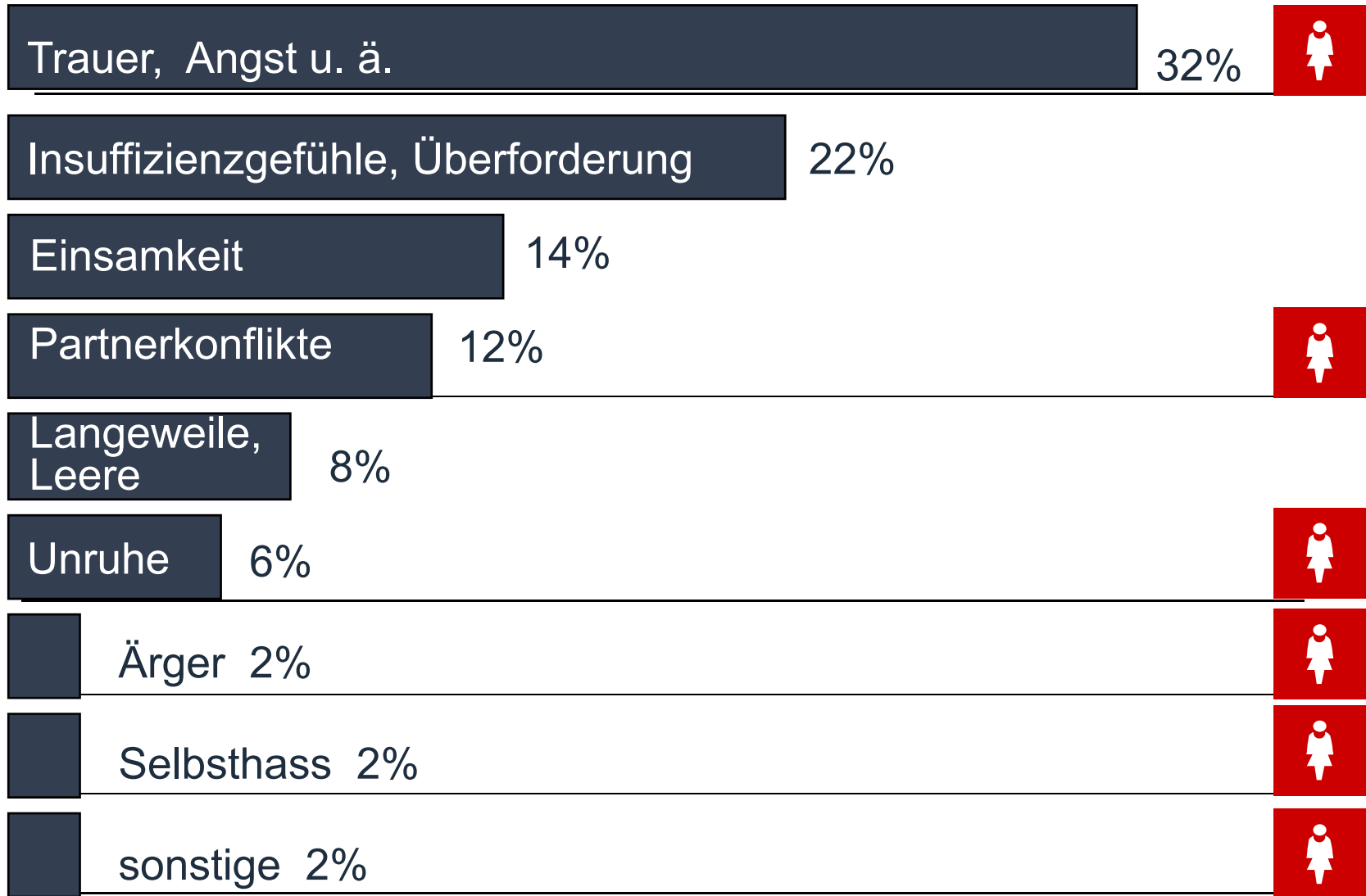


Gefühle der  
Unterlegenheit  
und  
Lebensprobleme

Pathologisches Glücksspielen  
Entspannung



# Funktionalität - Auslöser



Funktionalität



Unerträgliche  
Gefühle  
besonders Angst  
und  
Depression

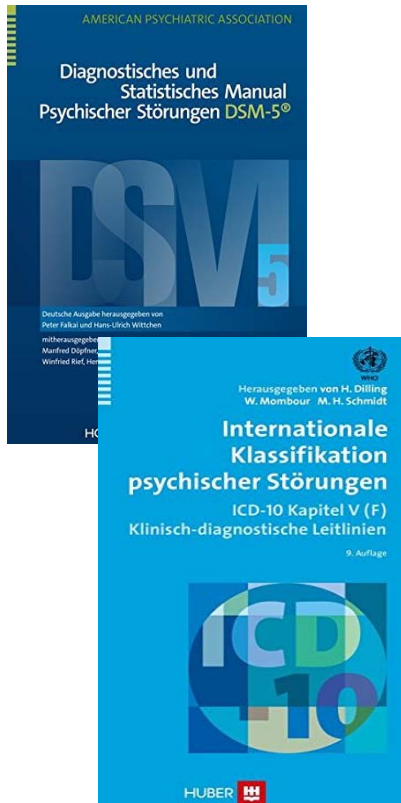
Pathologisches Glücksspielen  
Vermeidung

## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- **Großes Trauma**
- Epidemiologie
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese

# Großes Trauma (DSM 5, ICD-10)



- außerhalb der üblichen menschlichen Erfahrung
- erlebte, beobachtete oder antizipierte massive Verletzung der Integrität eines Menschen

# Großes Trauma



Zum Beispiel



- Naturkatastrophen
- Schwere Unfälle
- Überfälle
- **Vergewaltigungen**
- **Körperliche Misshandlungen**
- **Sexueller Missbrauch**



Großes Trauma



Brutalität



Täterintention



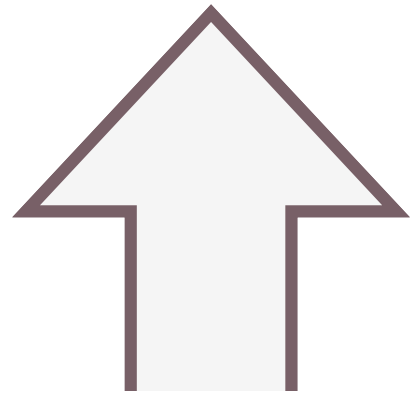
Nähe zum Täter



Trost



Großes Trauma



Pathogenität



Dauer



Häufigkeit



## Gliederung



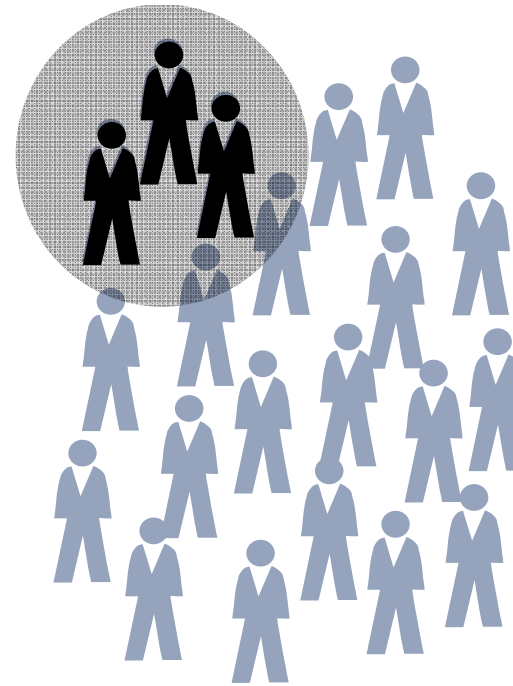
- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- Großes Trauma
- **Epidemiologie**
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese

# Häufigkeit des sexuellen Missbrauchs

bis zu 25 %



bis zu 15 %



# Epidemiologie

10 % der Kinder: körperliche Misshandlungen

10 – 15 % der Mädchen

5 – 10% der Jungen

} invasive sexuelle Gewalt

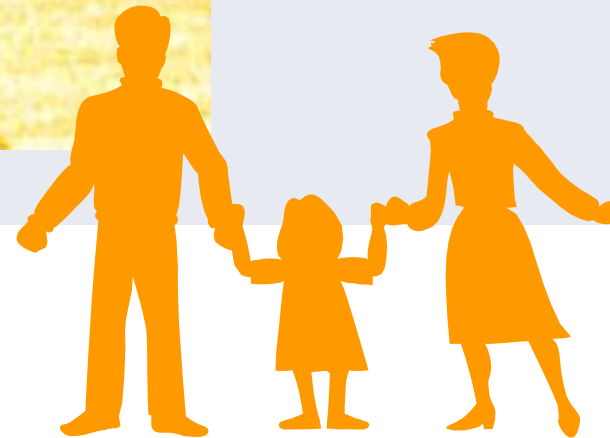
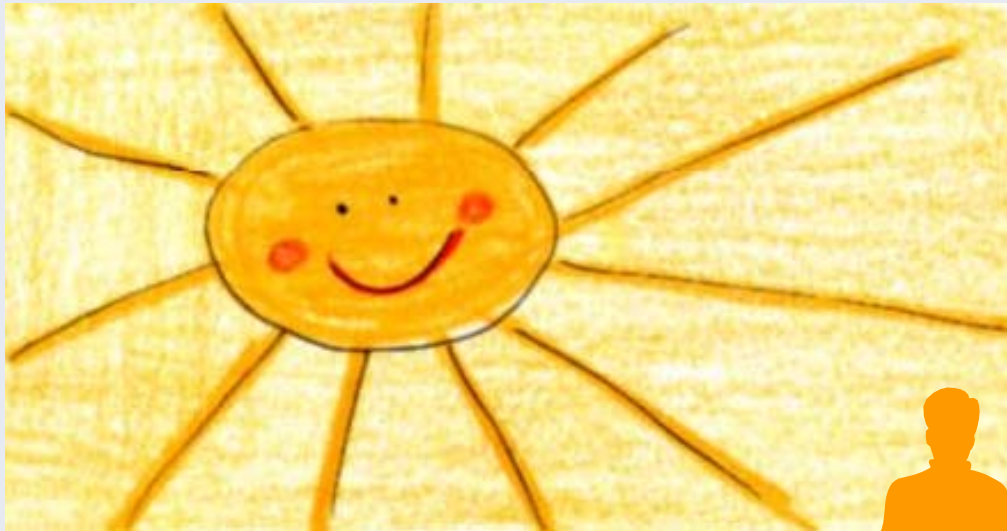
25 % der Frauen: Gewalt durch Partner

# Epidemiologie



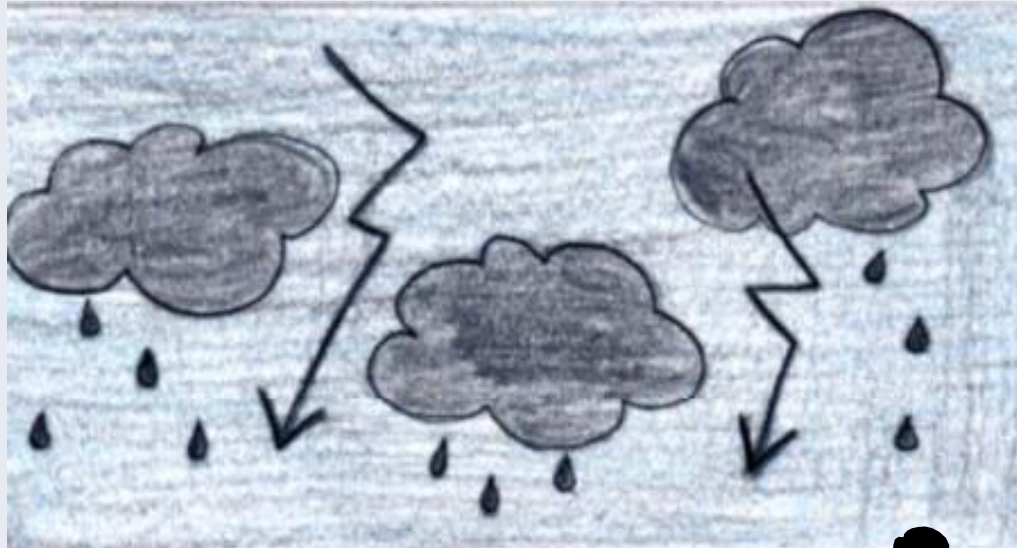
64 % der Betroffenen  
sind jünger  
als 12 Jahre

## Der Schutzraum Familie





# Epidemiologie

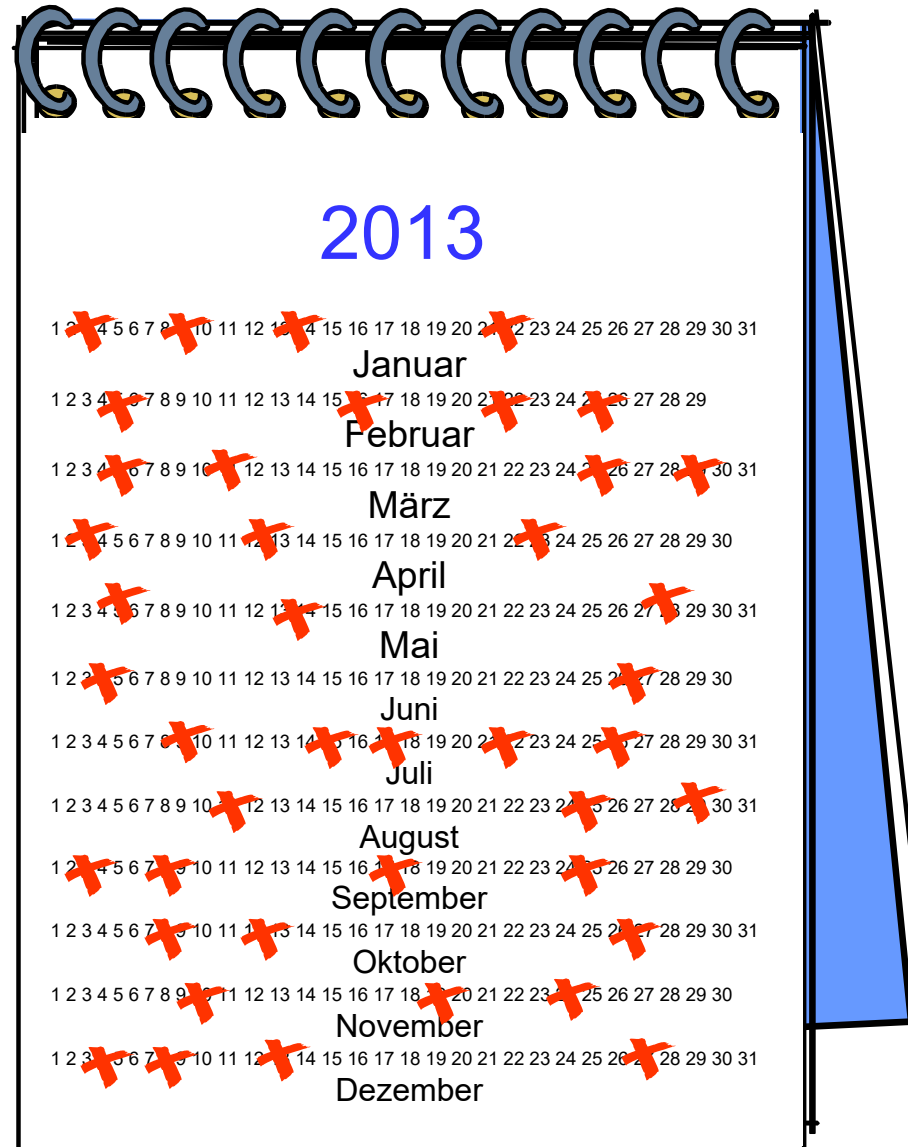


wird zum Tatort



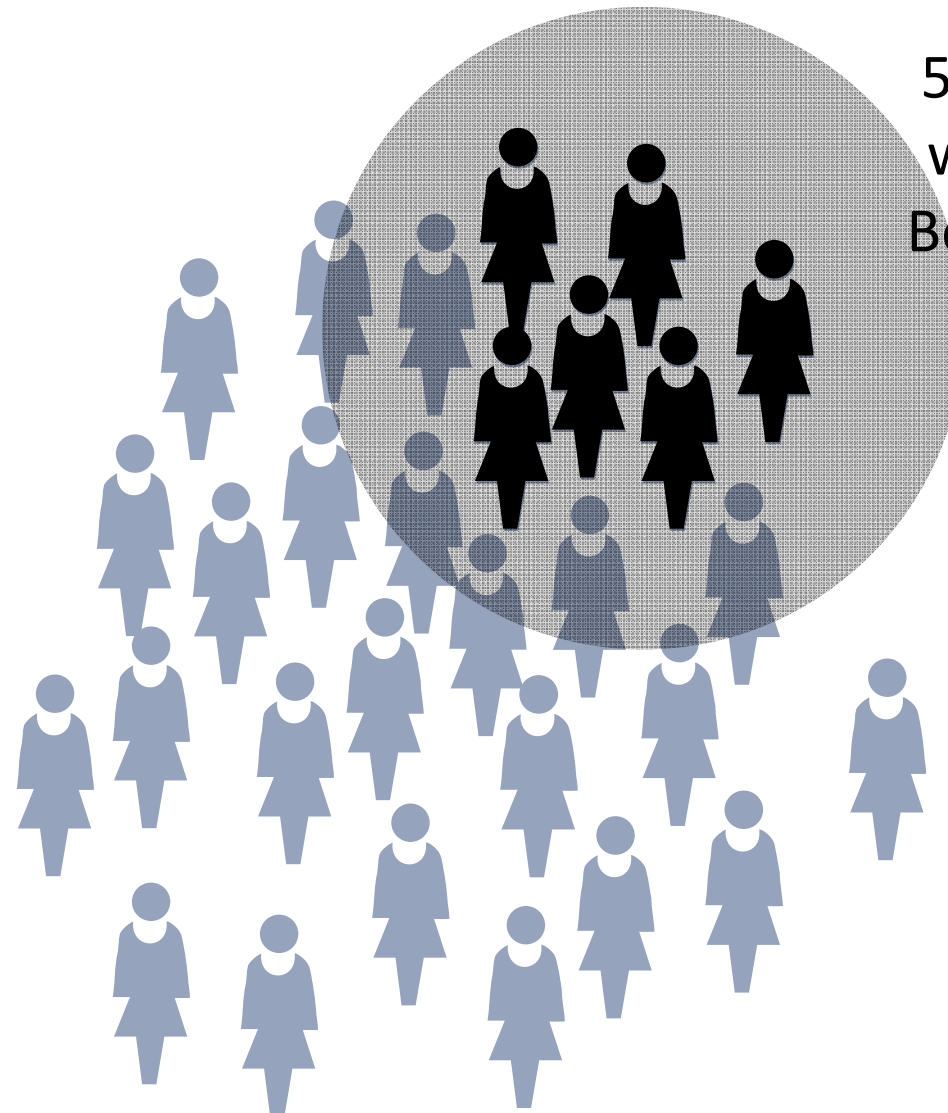
# Epidemiologie

Durchschnittliche Dauer  
4 Jahre



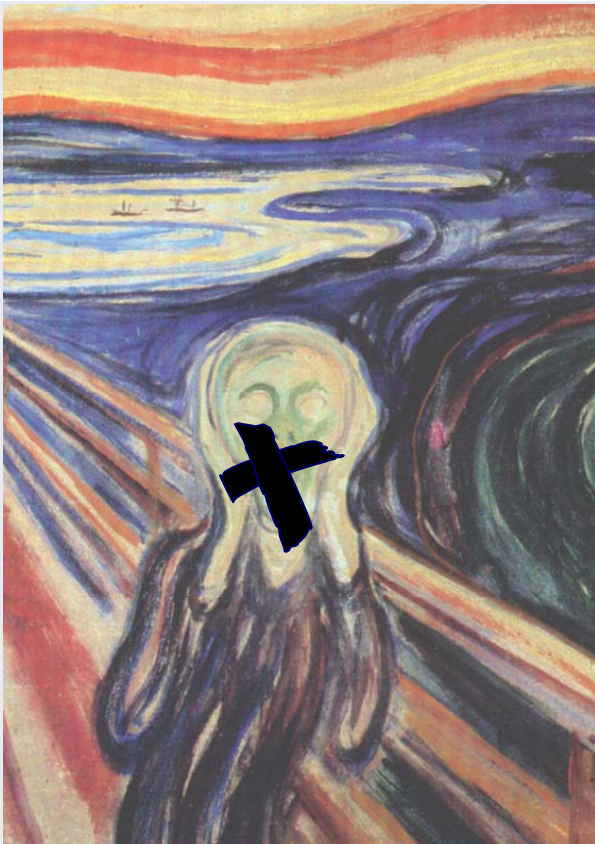
# Epidemiologie

Vergewaltigung  
erwachsener  
Frauen



5 - 22% der  
weiblichen  
Bevölkerung

# Epidemiologie



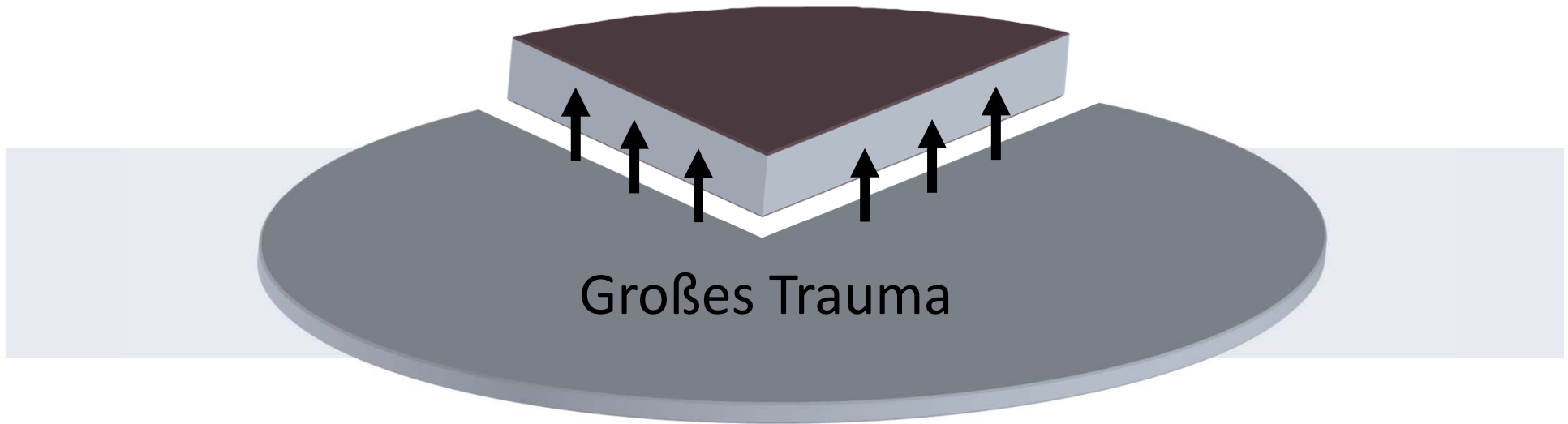
Hohe Dunkelziffer

Edvard Munch, 1893

# Epidemiologie

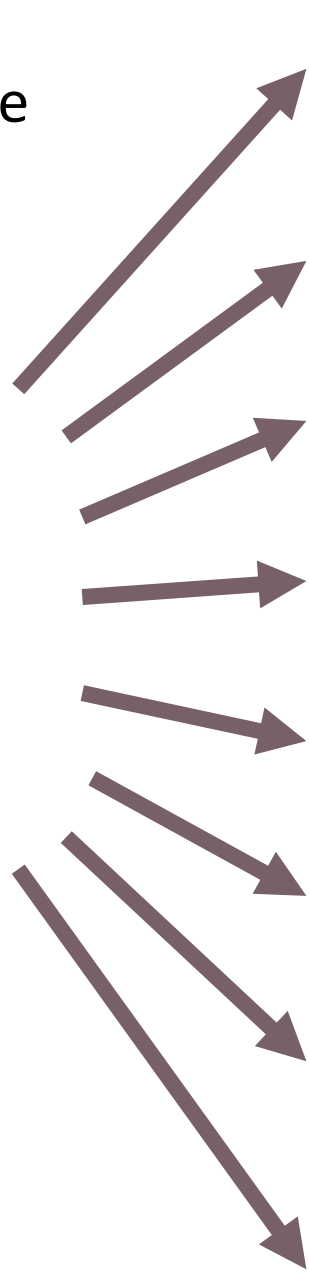
20%  
Psychische Störungen

Großes Trauma



Epidemiologie

Trauma



**PTBS**

**Dissoziative Störungen**

**Suchterkrankungen**

**Angststörungen**

**Depressive Störung**

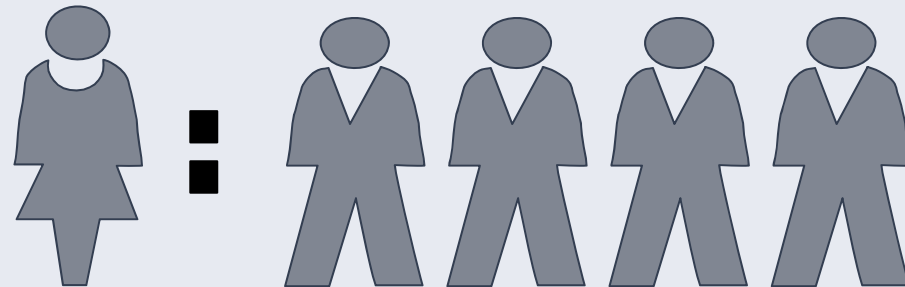
**Essstörung**

**Borderline-  
Persönlichkeitsstörung**

**Path. Glücksspielen**



## Pathologisches Glücksspielen

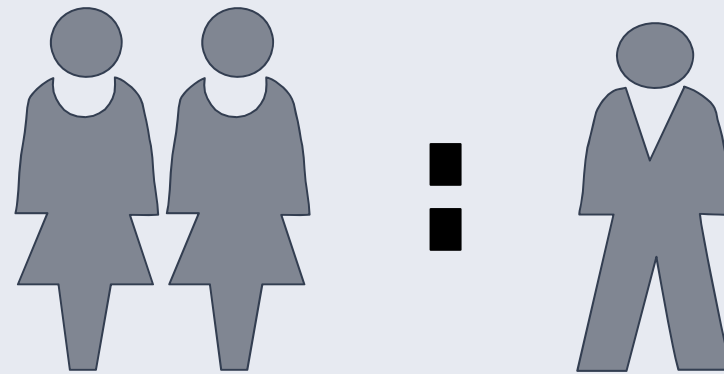




# Epidemiologie

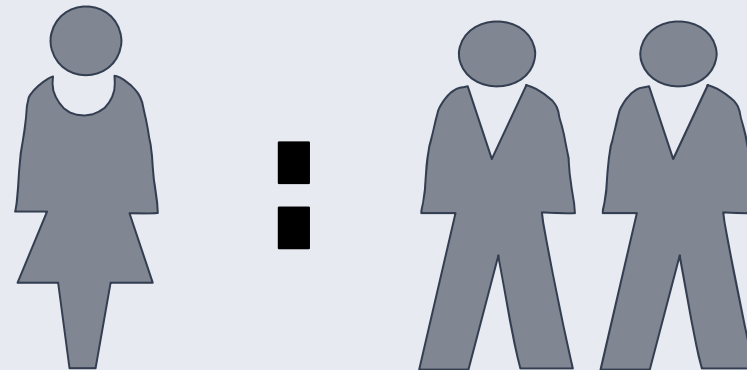


## Medikamentenabhängigkeit





## Alkoholabhängigkeit



## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- Großes Trauma
- Epidemiologie
- **Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen**
- Katamnese

# Geschlechtsspezifische Therapie

## Das Münchwieser Modell

Pathologische Glücksspielerinnen werden einer spezifischen indikativen Gruppe zugeteilt. Hier bestehen ausgewogene Geschlechtsverhältnisse

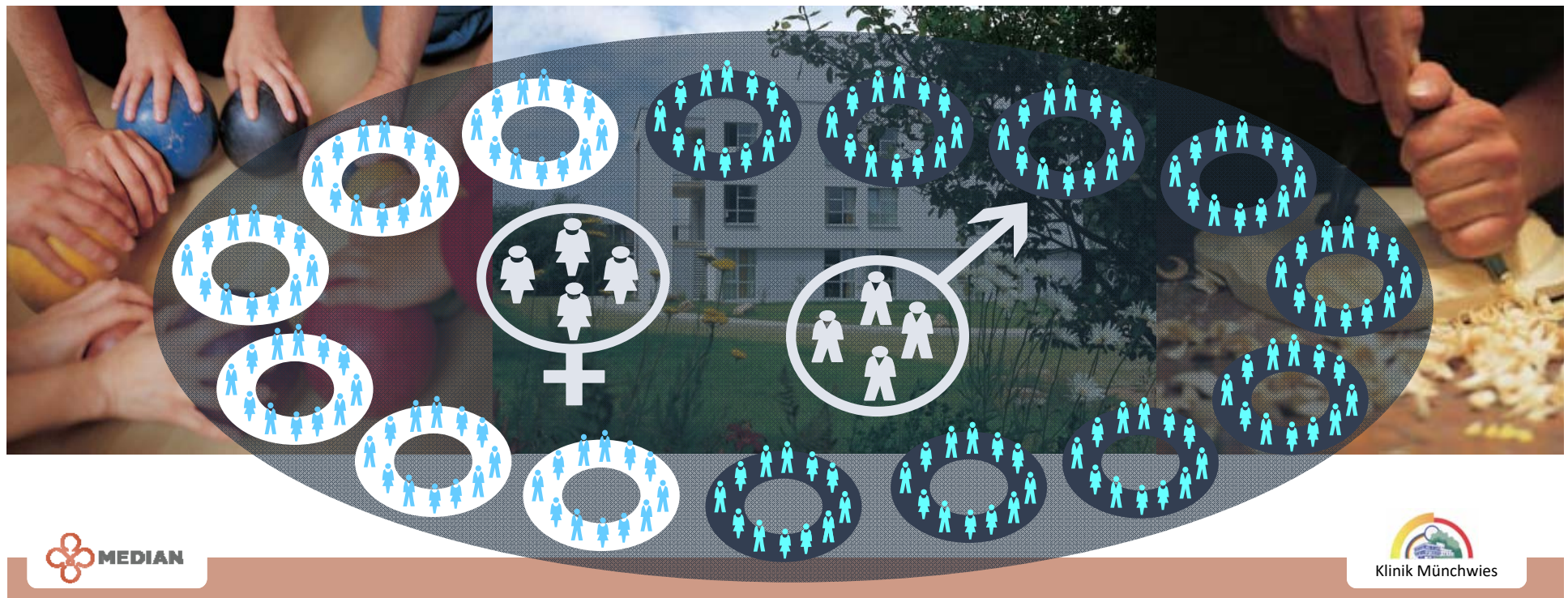




# Geschlechtsspezifische Therapie

## Das Münchwieser Modell

gemischtgeschlechtliche Wohngruppen  
plus  
geschlechtsspezifische Angebote



# Geschlechtsspezifische Therapie

## Das Münchwieser Modell

### Frauenspezifische Gruppen

- ♀ Pathologisches Glücksspielen
- ♀ Frauen und Abhängigkeit
- ♀ Grp. für Frauen mit sexuellem Missbrauch
- ♀ Anorexia/Bulimia nervosa
- ♀ Körperwahrnehmung für Frauen mit Anorexie/Bulimie
- ♀ Körperwahrnehmung für Frauen

# Frauenspezifische Therapie

## Motivationsaufbau

durch  
entängstigende Information

# Therapie für Frauen

Kein Offenbarungszwang



# Frauenspezifische Therapie

## Die therapeutische Beziehung

Vermeidung der Gefahrenpole

**Verschwisterung** bzw. **Ablehnung**

# Frauenspezifische Therapie

## von der Therapeutin gefordert



- Solidarität als Frau

- positives Rollenmodell

- Herstellung der instrumentellen Arbeitsbedingungen

# Frauenspezifische Therapie



## Themenschwerpunkte

Geldmanagement

Traumabarbeitung

Trauerarbeit

Aufbau von Sicherheit

Selbstwertgefühl ↑

(Selbst-) Überforderung ↓

Entspannung

Fähigkeit allein sein zu können

sinnvolle Zeitstrukturierung

# Therapie

PTBS

Pathologisches  
Glücksspielen

# Therapie

**CAVE**

Therapie

PTBS

Rückfall

Pathologisches  
Glücksspielen

Therapie

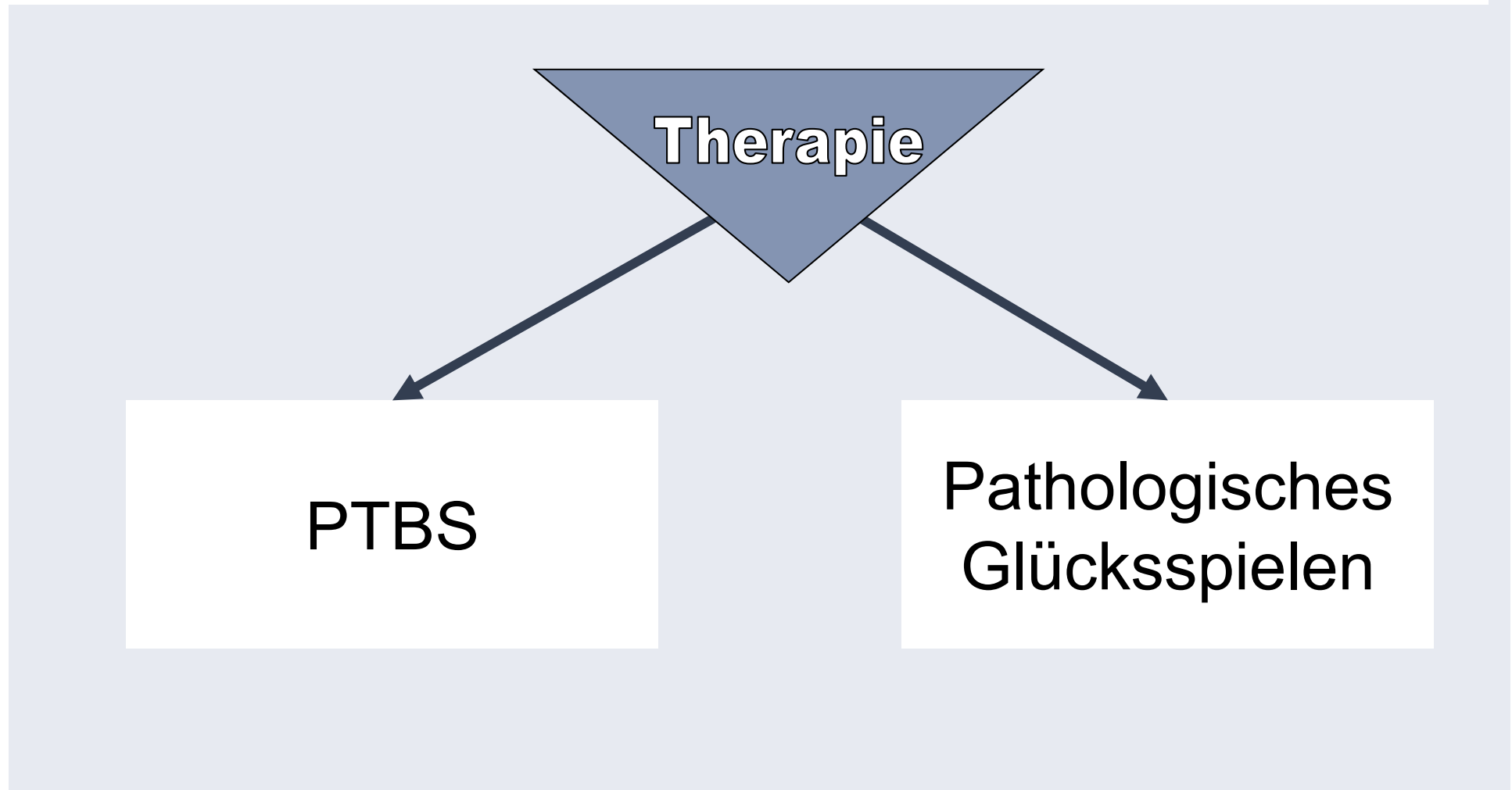
**DESHALB**

Therapie

PTBS

Pathologisches  
Glücksspielen

# Therapie





# Therapie



**Therapie**

**PTBS**

**Gefahrensicherung**

**Path. Glücksspielen**

**Vermeidung der  
Spielsalons**

# Therapie



**Therapie**

**PTBS**

**Spezifische  
Psychoedukation**

**Path. Glücksspielen**

**Spezifische  
Psychoedukation**

Therapie



**Therapie**

**PTBS**

**Aufbau innerer Sicherheit**

**Path. Glücksspielen**

**Motivierung zu überdauernder Glücksspielabstinenz**

# Therapie



Der sichere Ort

Therapie



Therapie

PTBS

Path. Glücksspielen

Aufbau emotionaler Stabilität und Entspannung,  
Stresstoleranz

# Therapie



**Therapie**

**PTBS**

**Motivation zur  
Konfrontation**

**Path. Glücksspielen**

**alternativer Umgang mit  
Suchttriggern**

# Therapie



**Therapie**

**PTBS**

**Konfrontation mit  
Vermiedenem**

**Path. Glücksspielen**

**Rückfallprävention**

# Therapie



Ausdruck von  
Unsäglichem

Bild einer Patientin



# Therapie



Ausdruck von  
Unsäglichem

Bild einer Patientin

# Therapie



Ausdruck von  
Unsäglichem

Bild einer Patientin

# Therapeutische Implikationen

Vermeidung negativen Erlebens

Konfrontation

# Therapie



## Rettungsphantasie

Gustav Klimt, 1905

# Therapeutische Implikationen



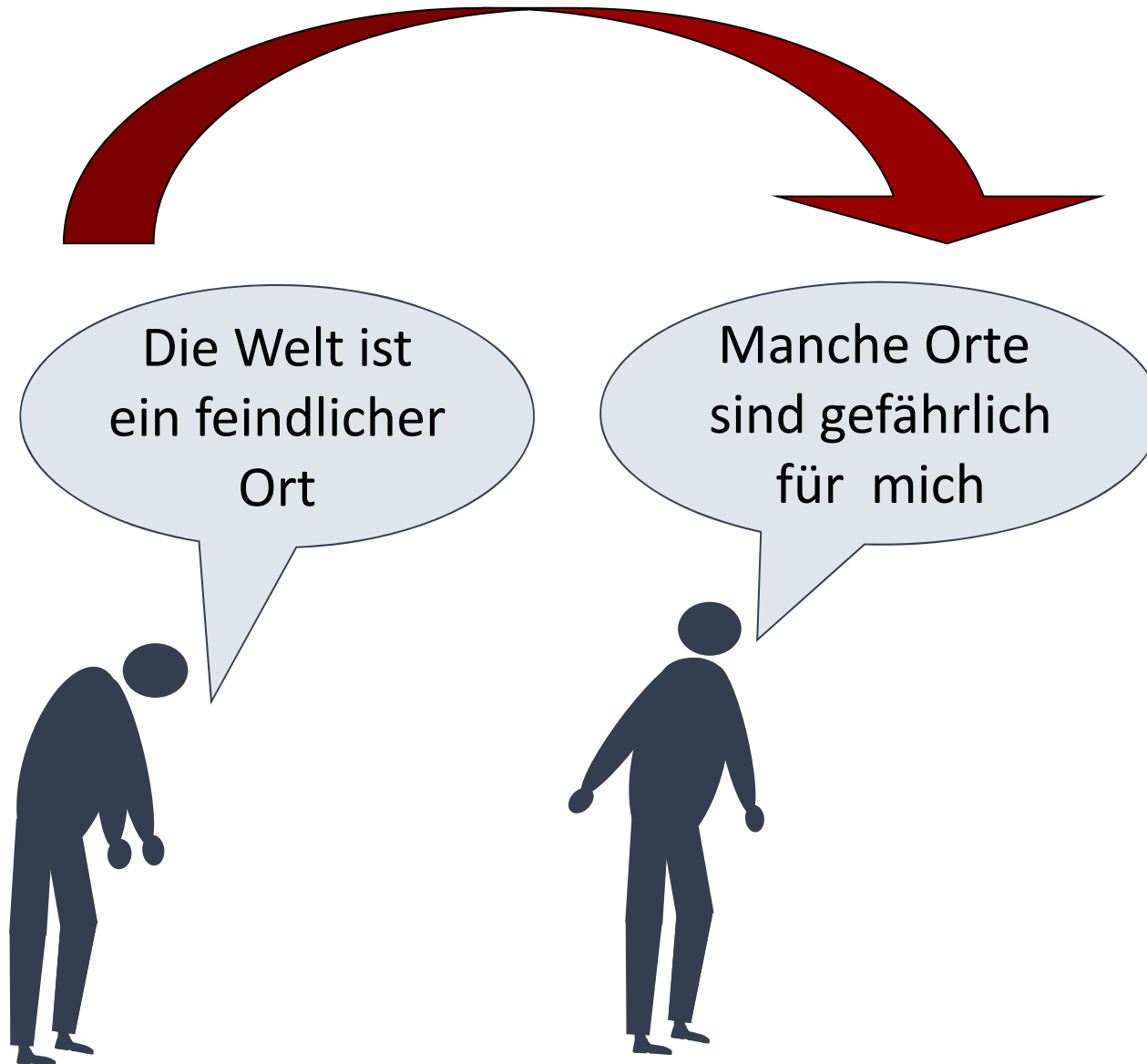
**Therapie**

PTBS

Path. Glücksspielen

kognitive Umstrukturierung

# Kognitive Therapie



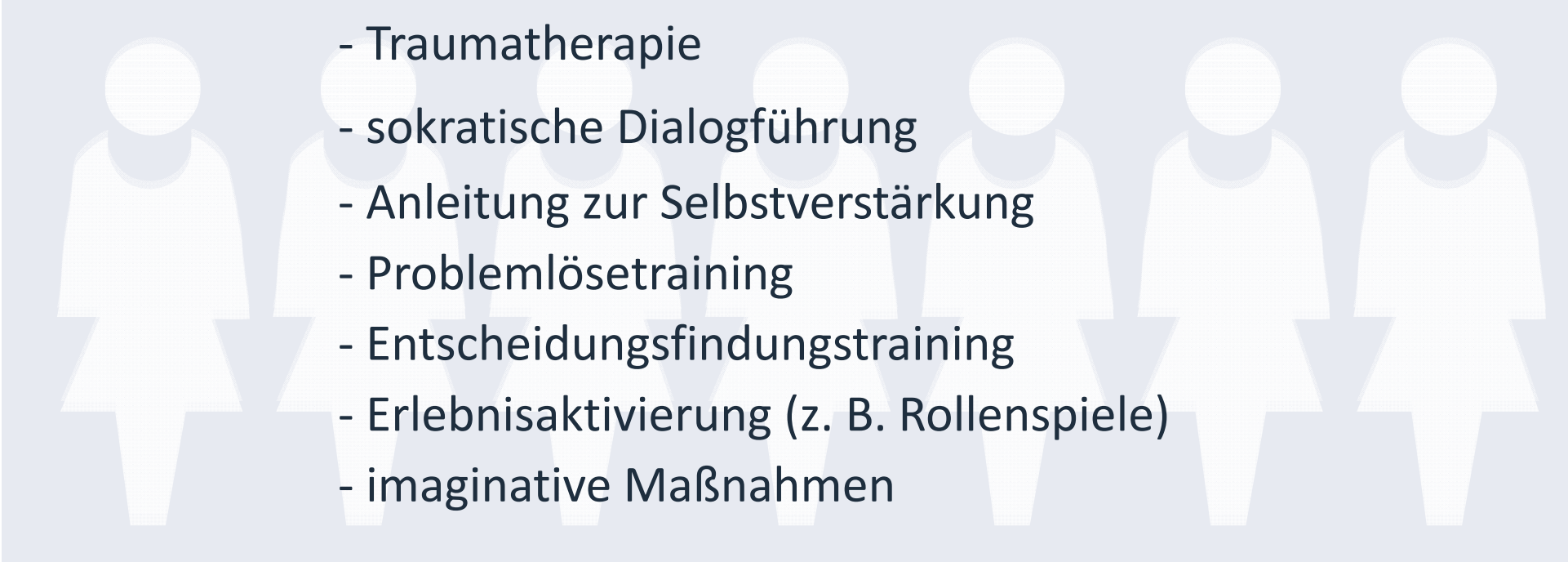
# Kognitive Neubewertung





# Frauenspezifische Therapie

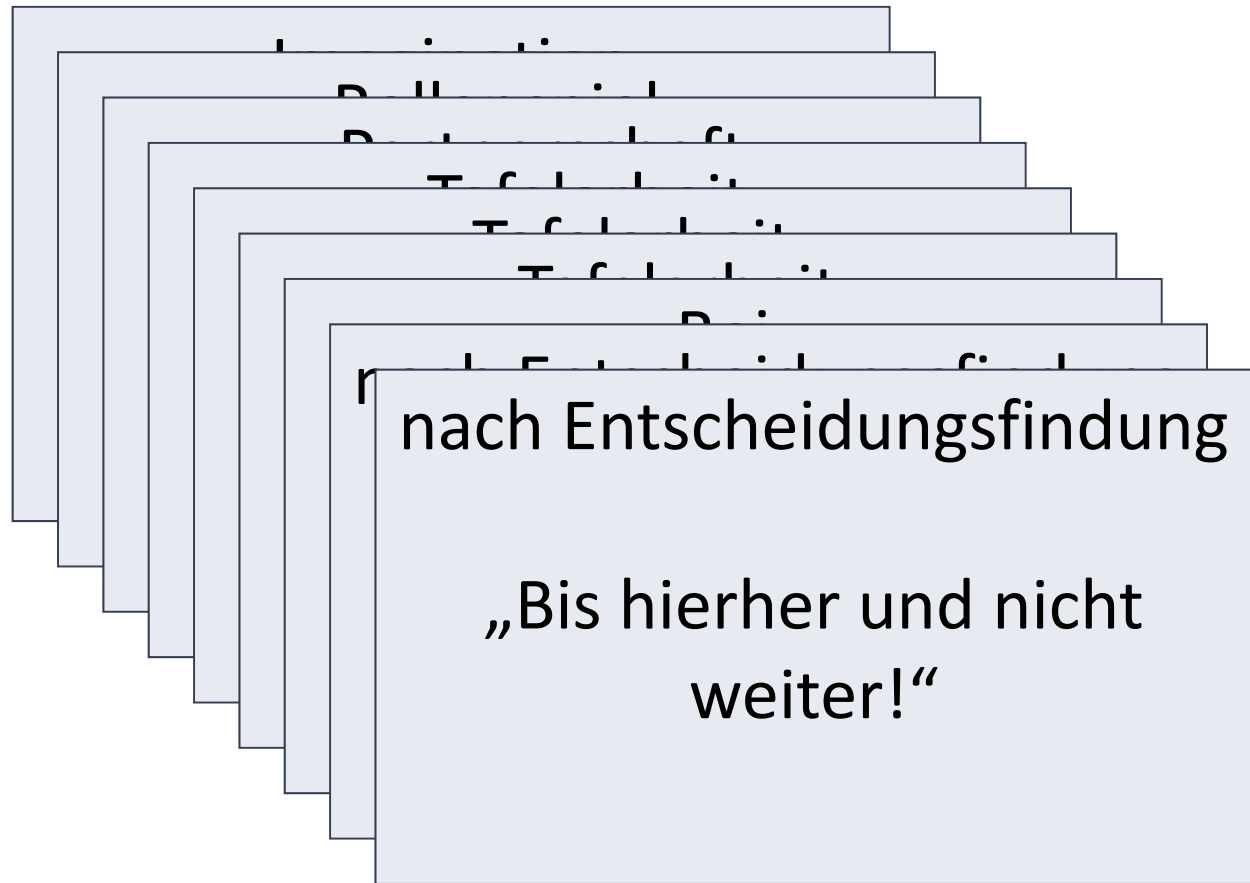
## Interventionsprinzipien

- 
- Traumatherapie
  - sokratische Dialogführung
  - Anleitung zur Selbstverstärkung
  - Problemlösetraining
  - Entscheidungsfindungstraining
  - Erlebnisaktivierung (z. B. Rollenspiele)
  - imaginative Maßnahmen



# Frauenspezifische Therapie

## Beispiele



# Frauenspezifische Therapie



## Spezifische Maßnahmen

Spezifische Therapiemaßnahmen können (passager) negative Effekte auf Komorbidität haben

# Frauenspezifische Therapie



## Spezifische Maßnahmen

z. B.

- Traumakonfrontation

→ „Spieldruck“



- Glücksspielabstinenz

→ Selbstverletzung



# Frauenspezifische Therapie

## Spezifische Maßnahmen



Immer auch ein Abwägen von  
Risiken und Chancen

# Therapeutische Implikationen



Therapie

PTBS

Path. Glücksspielen

existenzielle Therapie-/Lebensziele

## Gliederung



- Stichprobenbeschreibung
- Funktionalität
- Großes Trauma
- Epidemiologie
- Therapie von Traumata und pathologischem Glücksspielen
- Katamnese



# Wirksamkeit



Bild einer Patientin  
am Ende der Therapie

# Einjahreskatamnese





		
durchgehend abstinent	58,9%	60,6%
abstinent nach Rückfall	21,4%	12,1%
rückfällig	19,6%	27,3%

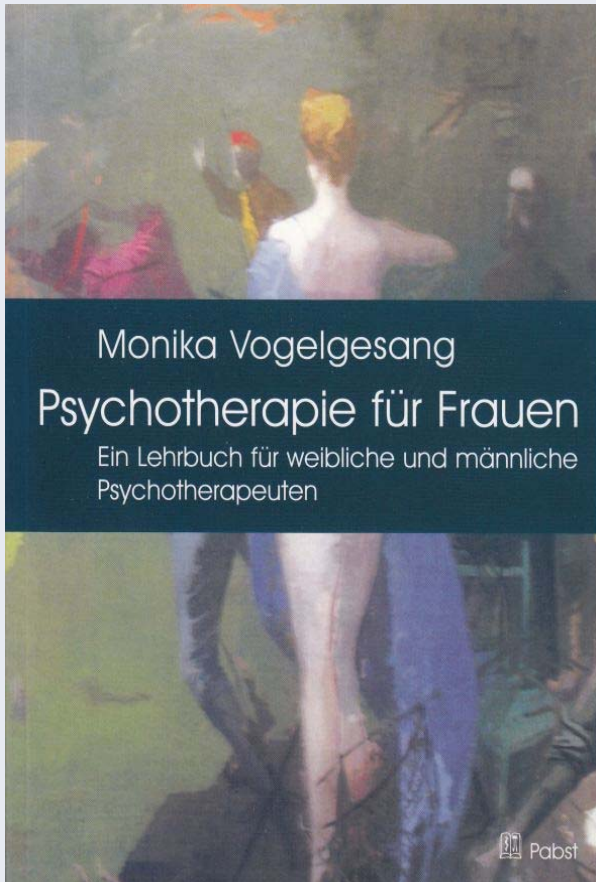


# Einjahreskatamnese



		
Verbesserung		
- der Schulden	66,7%	70,0%
- der Partner-situation	43,4%	42,4%

# Literatur



Monika Vogelgesang (2010)

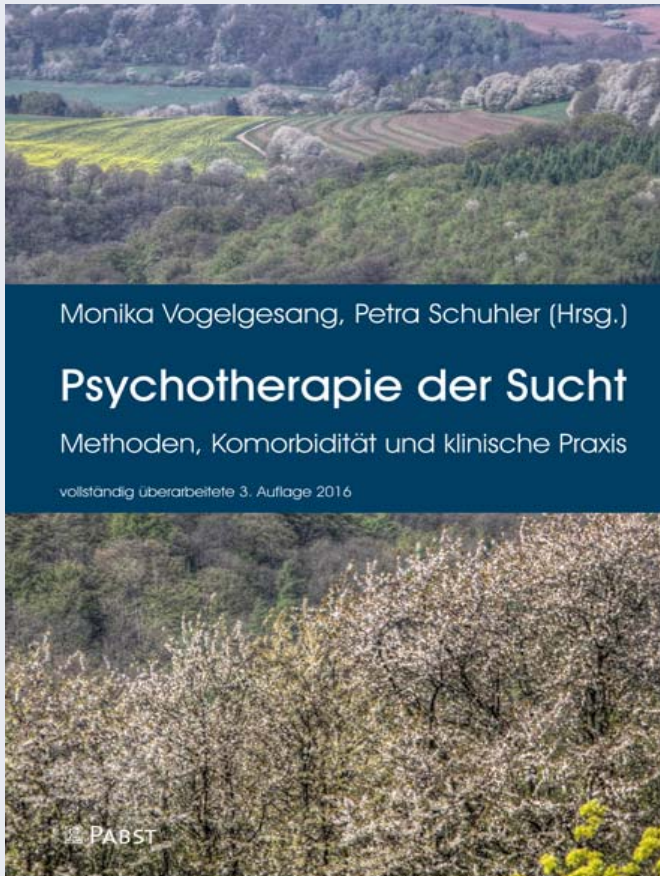
***Psychotherapie für Frauen***

Ein Lehrbuch für weibliche  
und männliche Psycho-  
therapeuten

Lengerich, Pabst

ISBN 978-3-89967-607-5

# Literatur



Monika Vogelgesang,  
Petra Schuhler (Hrsg.)  
(3. erweiterte und aktualisierte  
Auflage, 2016)

***Psychotherapie der Sucht***  
Methoden, Komorbidität und  
klinische Praxis  
Lengerich, Pabst  
ISBN 978-3-95853-239-7

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Mein herzlicher Dank gilt Heike Schneider und Annette Wagner  
für die Miterstellung der Präsentation