



Klinik Münchwies

PsychoSomatik:

Körperliche Komorbidität bei Pathologischem PC-/Internet-Gebrauch unter besonderer Betrachtung der Adipositas

**Wissenschaftliche Tagung des Fachverbandes
Glücksspielsucht e.V. in Berlin**

30. Jahrestagung

Holger Feindel

Berlin

23.11.2018

Störungen im Grenzbereich – suchtnahe Verhaltensstörungen

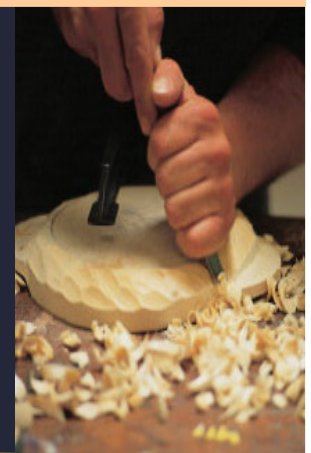
Fachklinik Münchwies



Abteilung für
Abhängigkeits-
erkrankungen

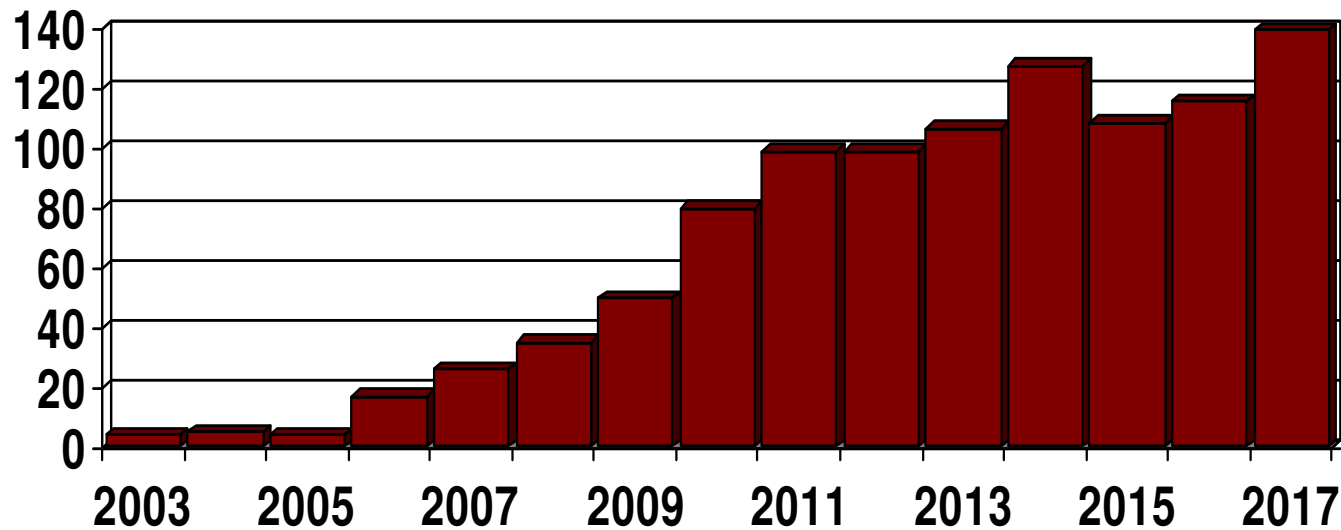


Abteilung für
psychische und
psychosomatische
Erkrankungen



Fallzahlen

Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen in der
Klinik Münchwies mit Entlassungsdiagnose F68.8



ICD-11

ICD-11 (Mortality and Morbidity Statistics)

[register] | [Log in]

Last Update: Sep 02

Search [Advanced Search]

Foundation [?] Linearizations [?] Contributions Info

- ▼ ICD-11 - Mortality and Morbidity Statistics
 - ▶ 01 Certain infectious or parasitic diseases
 - ▶ 02 Neoplasms
 - ▶ 03 Diseases of the blood or blood-forming organs
 - ▶ 04 Diseases of the immune system
 - ▶ 05 Endocrine, nutritional or metabolic diseases
 - ▼ 06 Mental, behavioural or neurodevelopmental disorders
 - ▶ Neurodevelopmental disorders
 - ▶ Schizophrenia or other primary psychotic disorders
 - ▶ Catatonia
 - ▶ Mood disorders
 - ▶ Anxiety or fear-related disorders
 - ▶ Obsessive-compulsive or related disorders
 - ▶ Disorders specifically associated with stress
 - ▶ Dissociative disorders
 - ▶ Feeding or eating disorders
 - ▶ Elimination disorders
 - ▶ Disorders of bodily distress or bodily experience
 - ▼ Disorders due to substance use or addictive behaviours
 - ▶ Disorders due to substance use
 - ▼ Disorders due to addictive behaviours
 - ▶ 6C50 Gambling disorder
 - ▶ 6C51 Gaming disorder
 - 6C5Y Other specified disorders due to addictive behaviours
 - 6C5Z Disorders due to addictive behaviours, unspecified

Foundation Id : <http://id.who.int/icd/entity/1448597234>

6C51 Gaming disorder

Parent

Disorders due to

▼ Disorders due to substance use or addictive behaviours

▶ Disorders due to substance use

▼ Disorders due to addictive behaviours

▶ 6C50 Gambling disorder

▶ 6C51 Gaming disorder

6C5Y Other specified disorders due to addictive behaviours
6C5Z Disorders due to addictive behaviours, unspecified

Show all ancestors

Description

Gaming disorder is characterized by: 1) impairment or distress that is clinically significant, 2) a pattern of gaming behaviour (which may be online (i.e., over the internet) or offline, including but not limited to computer-mediated gaming) that is persistent and recurrent, and 3) the pattern of gaming behaviour is of sufficient severity to result in the impairment or distress. The pattern of gaming behaviour may be continuous or episodic, although the latter is more common. The pattern of gaming behaviour may be in order for a diagnosis to be assigned.

Exclusions

- Hazardous gaming (QE22)
- Bipolar type I disorder (6A60)
- Bipolar type II disorder (6A61)

All Index Terms

There are no index terms associated with this entity

may be online (i.e., over the internet) or offline, including but not limited to computer-mediated gaming) that is persistent and recurrent, and 3) the pattern of gaming behaviour is of sufficient severity to result in the impairment or distress. The pattern of gaming behaviour may be continuous or episodic, although the latter is more common. The pattern of gaming behaviour may be in order for a diagnosis to be assigned.

Tabelle 7: Kostenträger

Kostenträger	Männer		Frauen		Gesamt	
	N	%	N	%	N	%
Krankenkasse	61	32,6%	5	35,7%	66	32,8%
Rentenversicherungsträger	125	66,9%	9	64,3%	134	66,7%
anderer Kostenträger	1	0,5%	0	0	1	0,5%
Gesamtzahl der Datensätze	187	100%	14	100%	201	100%

Erscheinungsformen

Gaming



Computerspiele: Mehrpersonen-Online-Rollenspiele, Ego-Shooter-Spiele, Browser Spiele Offlinespiele

Chatting Soziale Netzwerke „Facebook“

(...?..☺..)

Surfing Zielloses Sammeln von Informationen, Musikdateien, Filmen, Bildern



Streaming „Binge Watching“



Pathologischer PC-/Internet-Gebrauch gaming - chatting - surfing - streaming

Am häufigsten: Gaming

Stationäre Reha-Behandlung
Männer : Frauen
9 : 1

FVS Basisdokumentation 2015

Pathologischer PC-/Internet-Gebrauch

Tabelle 2: Alters- und Geschlechtsverteilung der Patienten

Altersverteilung	Männer		Frauen		Gesamt	
	N	%	N	%	N	%
bis 20 Jahre	44	23,5%	2	14,3%	46	22,9%
21 bis 30 Jahre	91	48,7%	5	35,7%	96	47,8%
31 bis 40 Jahre	29	15,5%	3	21,4%	32	15,9%
41 bis 50 Jahre	14	7,5%	3	21,4%	17	8,5%
über 50 Jahre	9	4,8%	1	7,1%	10	5,0%
Zusammen (% der Gesamtzahl)	187	93,0%	14	7,0%	201	100%
Altersmittelwert	MW	SD	MW	SD	MW	SD
	27,8	9,8	33,5	13,9	28,2	10,1

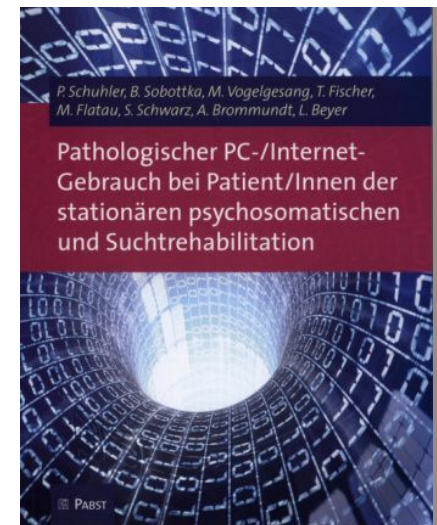
Basisdokumentation 2015 – Sonderauswertung Pathologischer PC-/Internet-Gebrauch

Feindel, H., Wagner, A., Herder, F., Bachmeier, R., Kemmann, D., Kersting, S., Kreutler, A., Lange, N., Medenwaldt, J., Missel, P., Prempel, V., Schneider, B., Strie, M., Verstege, R., Weissinger, V., Vogelgesang, M.

Komorbidität

Ausmaß der psychischen und somatischen Komorbidität

Diagnosegruppe	PC N = 100	Glücksspielen N = 100	Abhängigkeit N = 97	And. psych.Strg. N = 98
Psychische Störungen	3,12	3,20	2,94	2,84
Somatische Störungen	1,42	1,79	2,03	2.21
Diagnosen Gesamt	4,54	4,99	4,97	5,05



Komorbidität

Gruppe PC: Psychische Komorbidität

ICD-10	Diagnosekategorie	Anzahl
F 10.1	Alkoholmissbrauch	5
F 10.2	Alkoholabhängigkeit	7
F 12.1	Cannabismissbrauch	1
F 12.2	Cannabisabhängigkeit	8
F 15.1	Stimulanzienmissbrauch	1
F 17.2	Tabakabhängigkeit	52
F 19.1	Missbrauch (multiple Substanzen)	3
F 19.2	Abhängigkeit (multiple Substanzen)	7
F 32-34	Depression	57
F 40.1	Soziale Phobie	15
F 40-41	Phobien und Angststörungen (ohne F40.1)	2
F 43.1	Posttraumatische Belastungsstörung	4
F 50	Essstörung	10
F 60-61	Persönlichkeitsstörung	28
F 63.0	Pathologisches Glücksspielen	7
F 63.8	Sonst. Störung der Impulskontrolle	1
F 90	ADHS	4



Somatische Komorbidität

Somatische Diagnosen	ICD-10	Männer		Frauen		Gesamt	
		N	% Pat.	N	% Pat.	N	% Pat.
Bestimmte infektiöse und parasitäre Krankheiten	A00 - B99	4	2,0%	0	0	4	1,8%
Neubildungen	C00 - D48	1	0,5%	0	0	1	0,4%
Krankheiten des Blutes und der blutbildenden Organe sowie bestimmte Störungen mit Beteiligung des Immunsystems	D50 -D89	0	0	3	12,5%	3	1,3%
Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	E00 - E90	125	62,5%	18	75,0%	143	63,8%

Tabelle 11 zeigt die Verteilung der somatischen Entlassungsdiagnosen. 63,8% der Patienten hatten Diagnosen aus dem Bereich der ‚endokrinen, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten‘ (E00-E90), wobei **hier Adipositas (E66) bei einem Drittel aller untersuchten Patienten (33,5%) diagnostiziert wurde**, gefolgt von der Gruppe der ‚Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes‘ (M00-M99) mit 25,0% und den ‚Krankheiten des Kreislaufsystems‘ (I00-I99) mit 17,9%.

Feindel, H., Wagner, A., Herder, F., Bachmeier, R., Kemmann, D., Kersting, S., Kreutler, A., Lange, N., Medenwaldt, J., Missel, P., Premper, V., Schneider, B., Strie, M., Verstege, R., Weissinger, V., Vogelgesang, M.

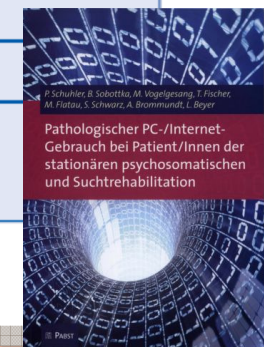
Basisdokumentation 2016 –
Sonderauswertung Pathologischer PC-/Internet-Gebrauch

Komorbidität

Gruppe PC: Somatische Komorbidität

ICD-10	Krankheiten	Anzahl	Prozent
C 00-97	Bösartige Neubildungen	1	0,7
D 50-90	Krankheiten des Blutes	7	4,9
E 00-90	Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	62	43,7
G 00-99	Krankheiten des Nervensystems	6	4,2
H 60-95	Krankheiten der Ohren	4	2,8
I 00-99	Krankheiten des Kreislaufsystems	4	2,8
J 00-99	Krankheiten des Atmungssystems	6	4,2
K 00-93	Krankheiten des Verdauungssystems	5	3,5
L 00-99	Hautkrankheiten	2	1,4
M 00-99	Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	39	27,5
Q 00-99	Angeborene Fehlbildungen	1	0,7
R 00-99	Symptome und abnorme klinische Befunde	3	2,1
S 00-T98	Verletzungen	2	1,4
	Alle somatischen Nebendiagnosen	142	100

Anmerkungen: Anzahl = Anzahl der Nebendiagnosen



Negative körperliche Folgen

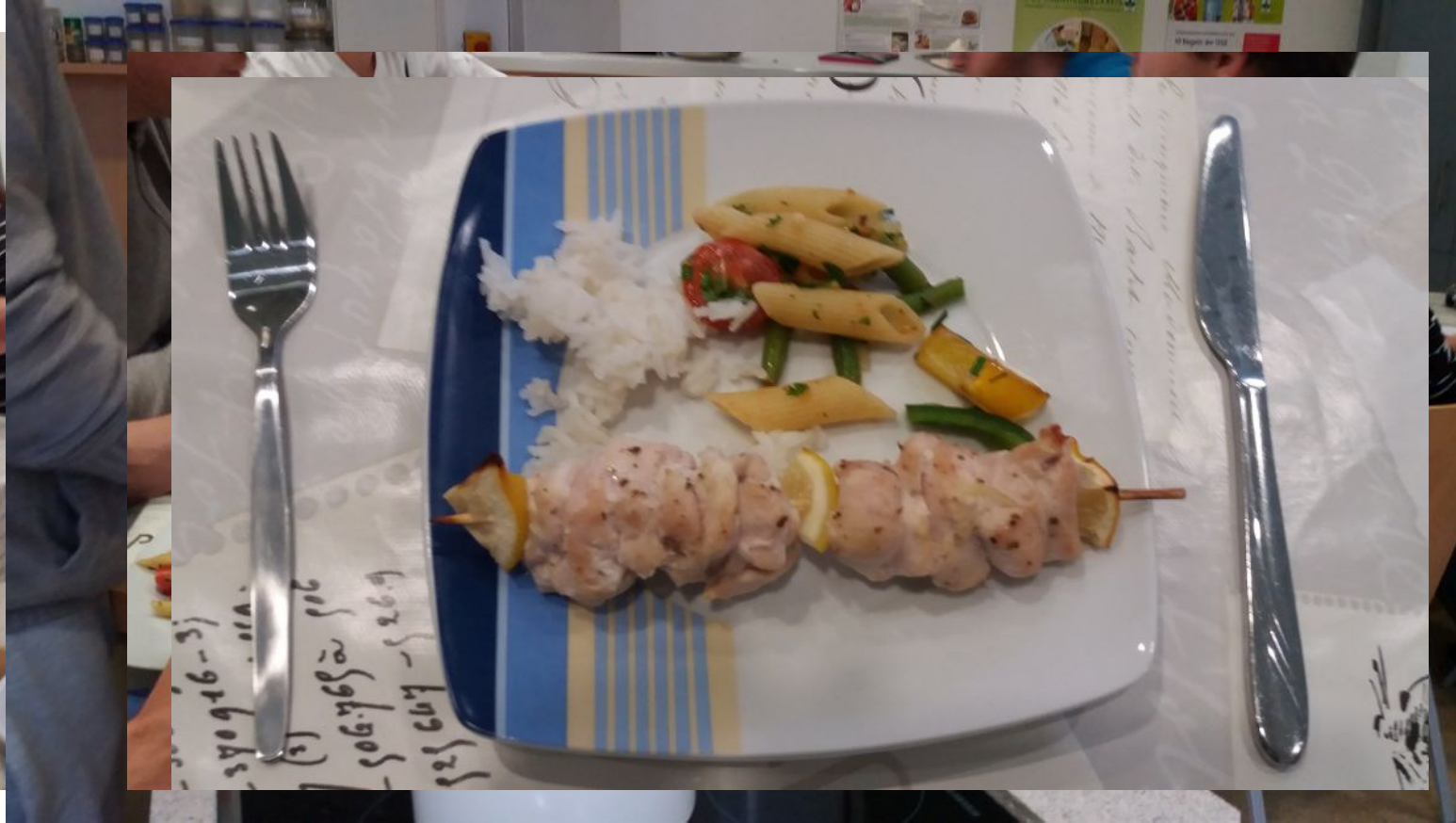
- Rückenschmerzen, Kopfschmerzen
- Unzureichende / ungesunde Ernährung mit Abmagerung oder Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen, Hyperurikämie
- Körperliche / hygienische Vernachlässigung / Verwahrlosung
- Schmerzen in den Handgelenken
- Sehnenscheidenentzündungen
- Schwielen an den Handballen
- Schlafmangel, Störung des Tag-Nacht-Rhythmus
- Konzentrationsprobleme

Adipositasspezifische Therapie

- Ernährungsberatung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gewichtsreduktionsgruppe
- Adipositasgruppe
- Lehrküche!!!



Lehrküche



Stichprobenbeschreibung

N = 95 Patienten / Entlassungsjahr 2010

N = 48 Männer

Alter MW = 39,0 Jahre

Behandlungsdauer = 68,3 Tg

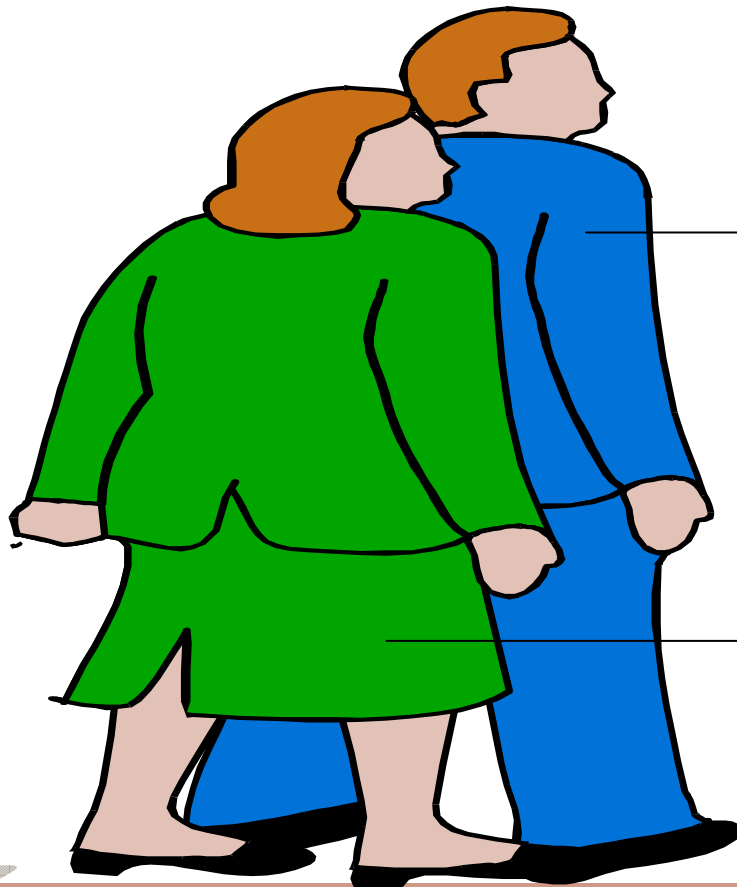
BMI_{Aufnahme} MW = 43,7

N = 47 Frauen

Alter MW = 40,2 Jahre




Behandlungsdauer = 63,0 Tg

BMI_{Aufnahme} MW = 43,2

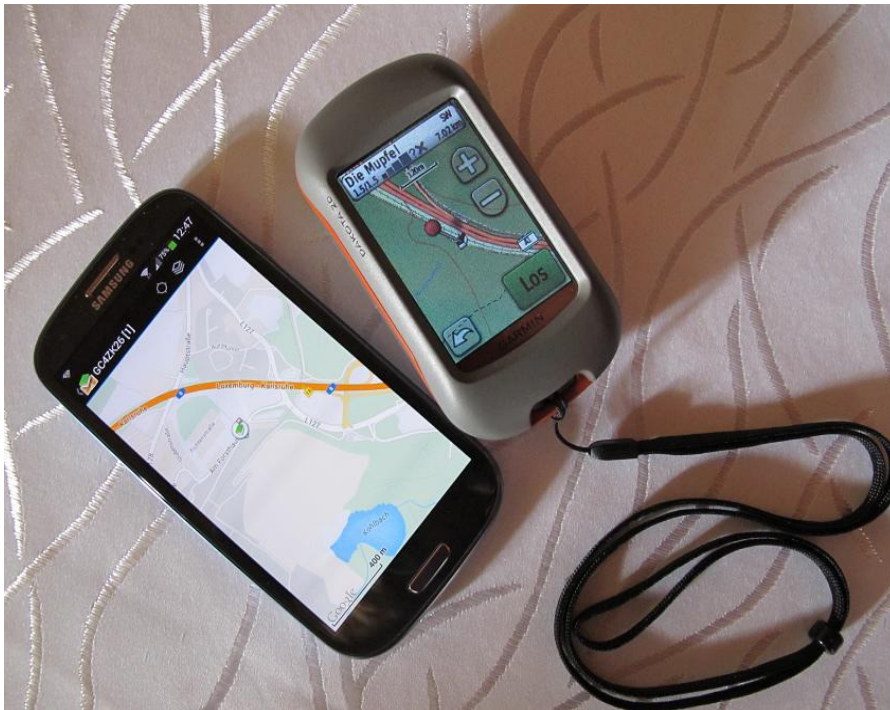


Gewichtsabnahme pro Behandlungswoche

- nach ausgewählten Diagnosen -

			
<i>Alle Patienten</i>	825,0 g	629,2 g	985,4 g
F 32-F 33 Depressiver Formenkreis (N=54)	608,5 g	501,2 g	724,0 g
F 431 PTBS (N=10)	274,8 g	249,8 g	375,0 g
F 630 Pathologisches Glücksspiel (N=14)	537,7 g	81,1 g	791,4 g
F 688 Pathologischer PC-/Internetgebrauch (N=15)	1236,8 g	1020,8 g	1270,1 g

... ein Beispiel...



Geocaching vereint

- Bewegung → von Patienten oft vernachlässigt
- Naturerlebnis → den Patienten häufig fremd
- Abenteuerlust → bringen die Patienten mit
- Interesse an Technik → bringen die Patienten mit

Idee: Mit Hilfe der Abenteuerlust und des Interesses an Technik die Patienten packen und ihnen so Bewegung und Naturerlebnis näher bringen.

Pathologischer PC/Internet-Gebrauch

Michael, 28, Dark Age of Camelot und WoW, kommt nachdem er an einem sonnigen Frühsommertag einen ausgedehnten Spaziergang im Wald gemacht hat mit strahlenden Augen und folgenden Worten ins Einzelgespräch:
„Scheißgeile Graphik, dieses real life!“

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Holger.Feindel@median-kliniken.de

