

# **Gruppenübungen in der ambulanten Rehabilitation path. GlücksspielerInnen**

**Bernd Mukian**

**Diplom-Sozialpädagoge / Sozialtherapeut (FPI)**

Ev. Stadtmission Kiel gGmbH

Fleethörn 61a

24103 Kiel

Tel. 0431-260 44 500

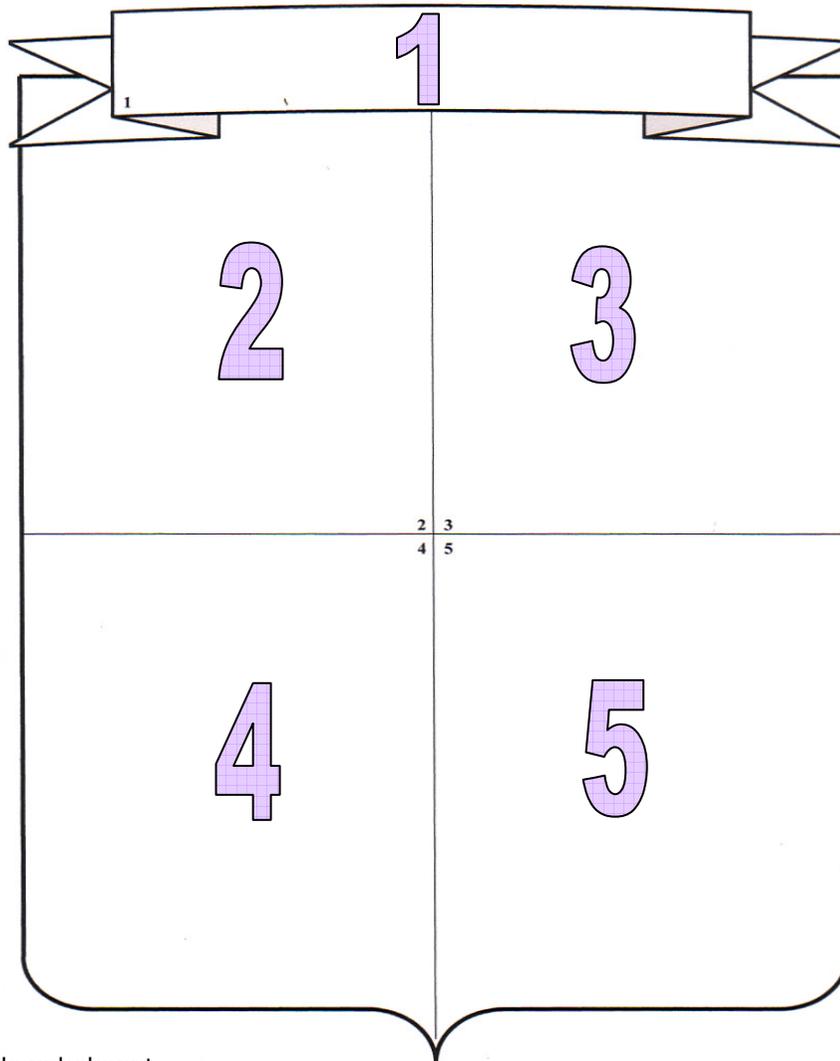
[bernd.mukian@stadtmission-kiel.de](mailto:bernd.mukian@stadtmission-kiel.de)

# 1. Gruppenübung „Familienwappen“

## **Ziel / Intention:**

Bewusstwerdung (Wahrnehmen – Erfassen – Verstehen – Erklären) von Skripts / Übertragungen / malignen Narrativen vor dem Hintergrund der erfahrenen Elternbeziehungen

# 1. Gruppenübung „Familienwappen“



1. Familienwahlspruch
2. Atmosphäre
3. Ressourcen
4. Werte und Ziele vom Vater vermittelt / vorgelebt
5. Werte und Ziele von der Mutter vermittelt / vorgelebt

Vorlage: Quelle unbekannt

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung

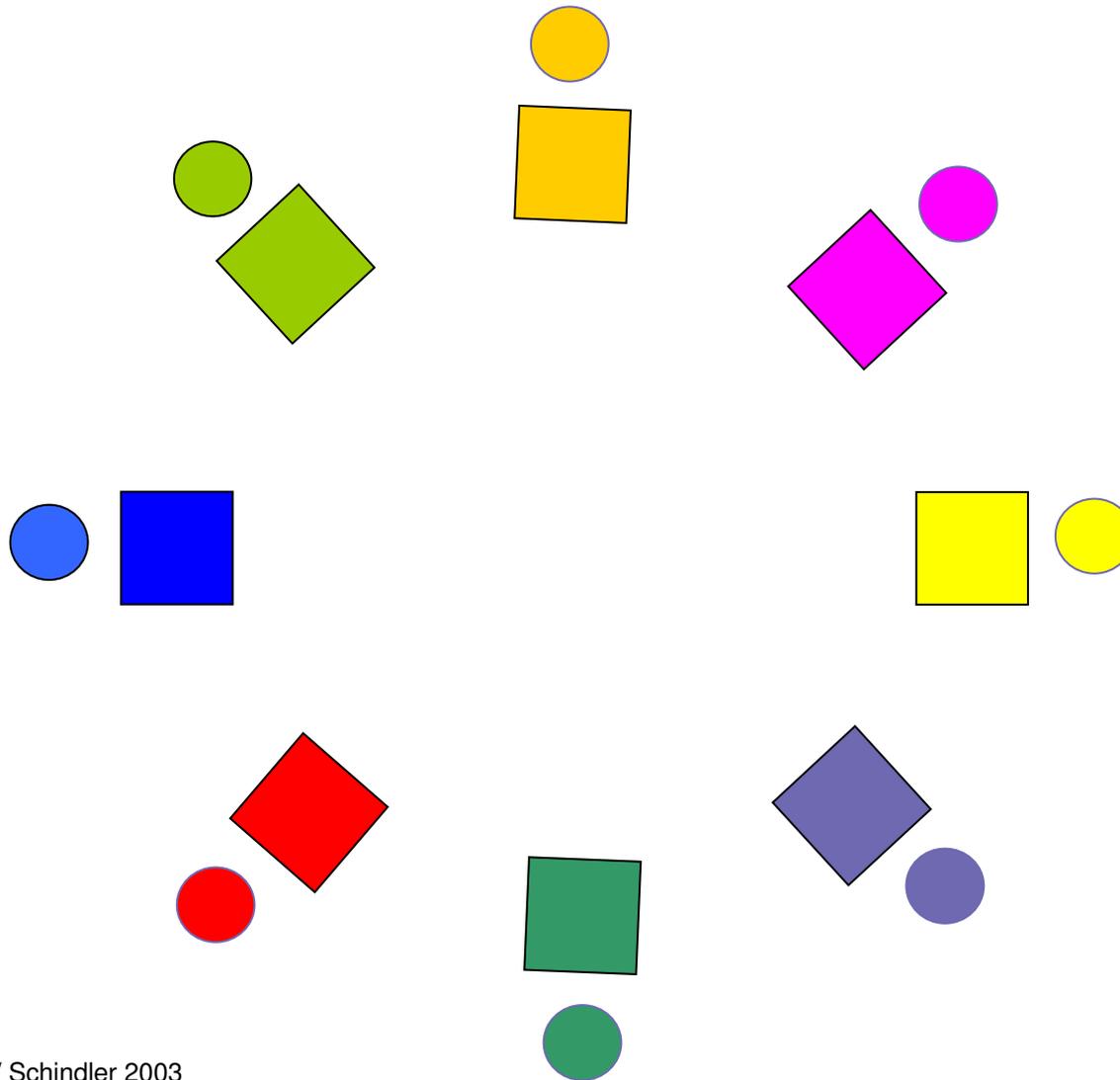
a. „Welche Eigenschaften, Fähigkeiten und `äußere Umstände` helfen mir, weiterhin abstinent (von Glücksspielen, ggf. von Alkohol, Drogen etc.) zu bleiben.

Nennen Sie die 3 wichtigsten Begriffe auf je einem Zettel; davon max. 1 `äußeren Umstand`.“

(Selbsteinschätzung in Umschlag mit eigenem Namen)

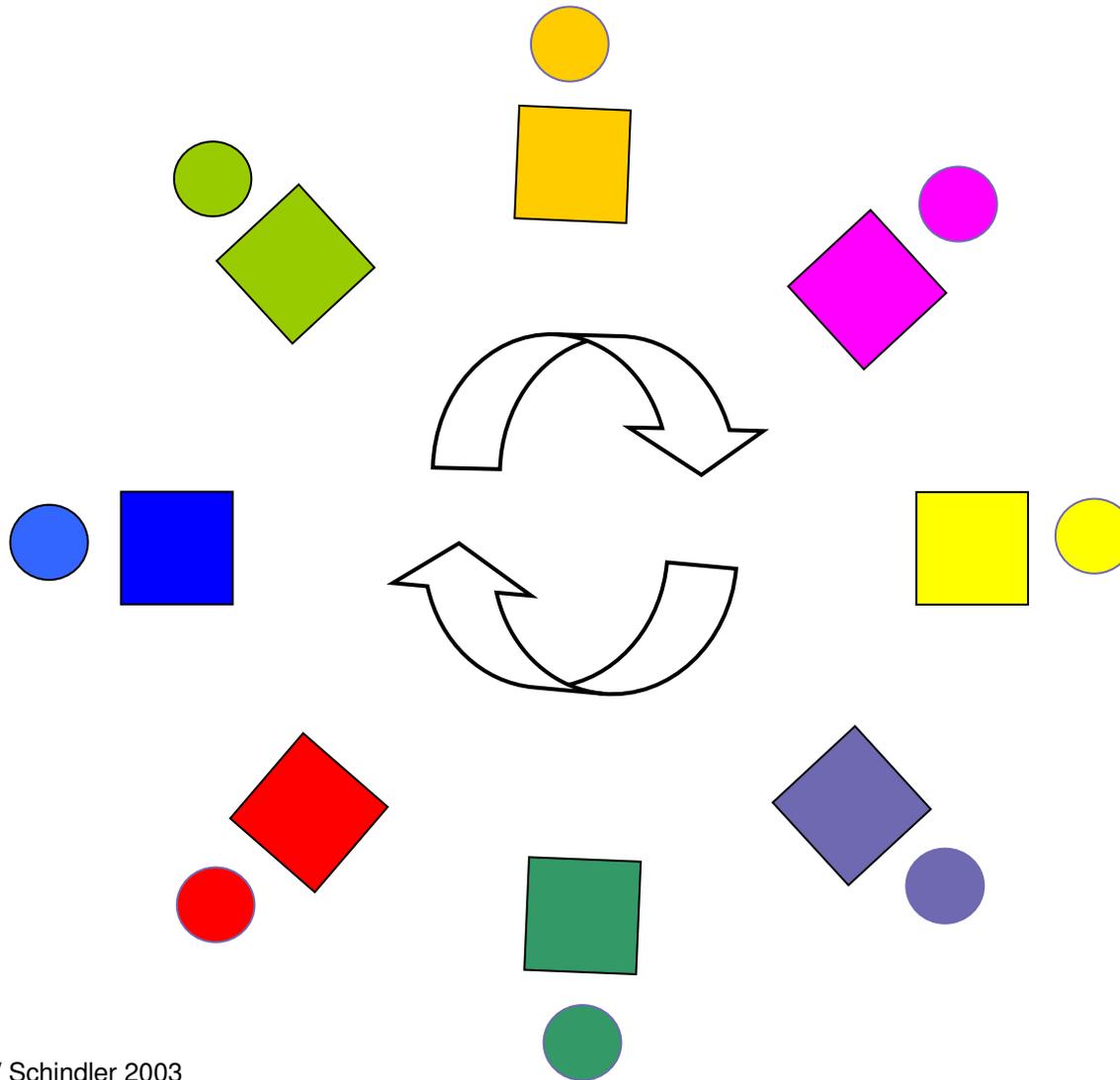
modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung



modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung



modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung

b. Rundgabe der Umschläge in der Gruppe –

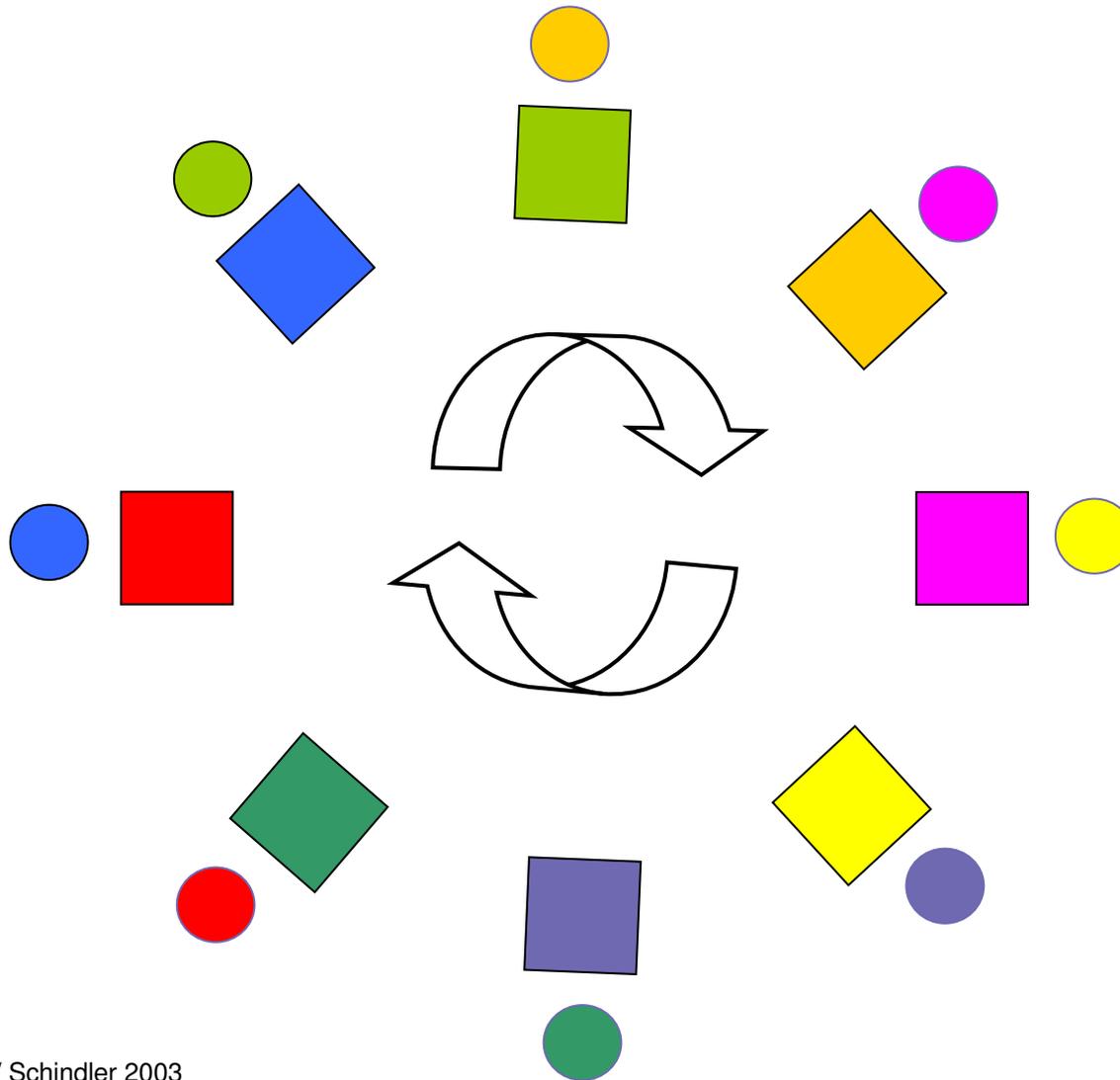
„Welche Eigenschaften, Fähigkeiten und `äußere Umstände` sind nach Ihrer Einschätzung für Herrn/Frau .... wichtig, um weiterhin abstinent (von Glücksspielen, ggf. von Alkohol, Drogen etc.) bleiben zu können.

Nennen Sie die 3 wichtigsten Begriffe auf je einem Zettel; davon max. 1 `äußeren Umstand`.“

(Fremdeinschätzung in den jeweiligen Umschlag)

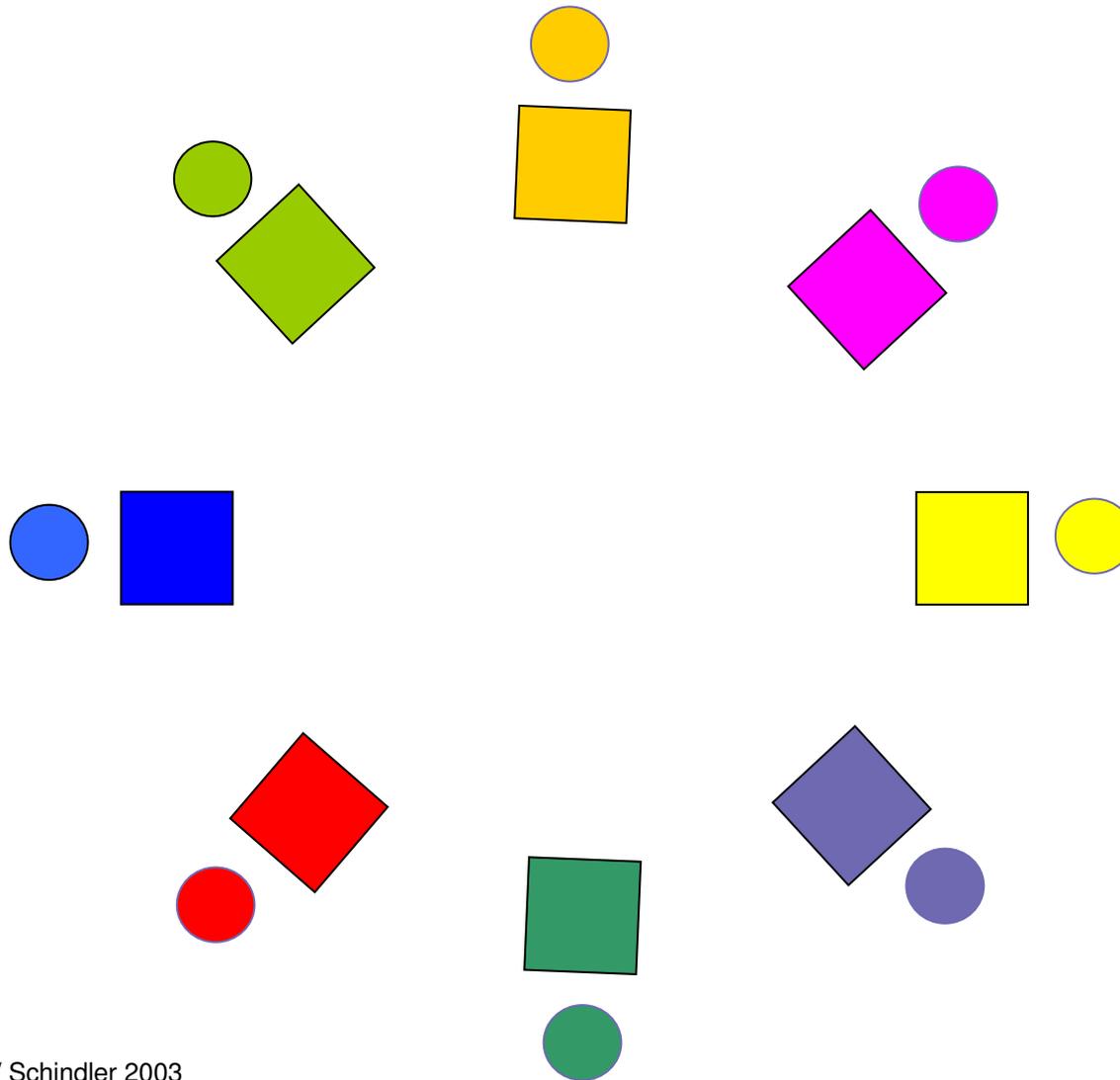
modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung



modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung



modifiziert nach Körkel / Schindler 2003

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung

- a. Selbsteinschätzung in Umschlag mit eigenem Namen
- b. Fremdeinschätzung in den jeweiligen Umschlag
- c. Vergleich Selbst- / Fremdeinschätzung – Sortieren
- d. Vorstellung und Bewertung

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung

### Thema: relationales Verhalten

1. Welche Eigenschaften und Fähigkeiten im persönlichen Kontakt, in der persönlichen Beziehung und im Umgang mit anderen schätzen Sie bei sich als „gut“, als „hilfreich“ und als „Stärke“ ein?

2. Wenn Sie zaubern könnten:

Welche Eigenschaften und Fähigkeiten im persönlichen Kontakt, in der persönlichen Beziehung und im Umgang mit anderen wünschen Sie sich für sich?

3. Weitergabe der Briefumschläge:

Wenn Sie zaubern könnten:

Welche Eigenschaften und Fähigkeiten im persönlichen Kontakt, in der persönlichen Beziehung und im Umgang mit anderen wünschen Sie sich für Herrn / Frau .....?

## 2. Gruppenübung zur Selbst-/Fremdwahrnehmung

### Ziele / Effekte:

- Überprüfung der Selbsteinschätzung / des Selbstbildes (Bestärkung – Infragestellung – ggf. Korrektur)
- Abgabe von Support zu bestimmten Fragestellungen
- Förderung von Fremd- und Eigenempathie
- Widerspiegelung des relationalen Verhaltens (Kontakt / Begegnung / Beziehung / Bindung)
- Erhalt von inhaltlichen Veränderungsanregungen

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit.**