



AHG Klinik Schweriner See

Stationäre Behandlung bei Pathologischem PC-/ Internet-Gebrauch

Workshop auf der 23. Jahrestagung des Fachverbandes
Glücksspielsucht e.V. vom 01.-02.12.2011 in Berlin

Dr. Bernd Sobotka

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick

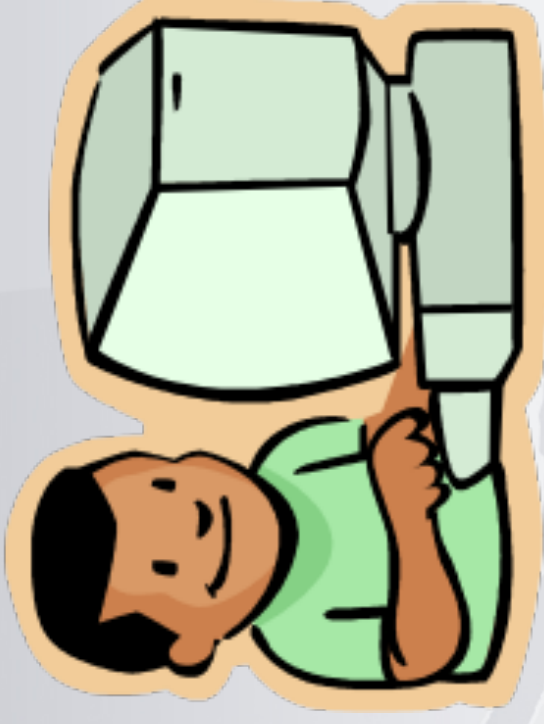


AHG Klinik Schweriner See

Grundbedürfnisse (nach Grawe, 2004)

- Orientierung und Kontrolle
- Lustgewinn / Unlustvermeidung
- Bindung
- Selbstwerterhöhung
- Diskordanz ...
- Inkongruenz ...

.... **Konsistenz** ...



Langfristig negative Folgen

- PC-Gebrauch dominiert das Denken, Fühlen und Handeln
- Nutzungsdauer und Spielende nahezu unbegrenzt
- Reduzierung der sozialen Kontakte
- Reduktion der Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Körperliche, psychische und soziale Schäden
- Dysfunktionale Automatisierung der PC-Aktivität
- ...

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick



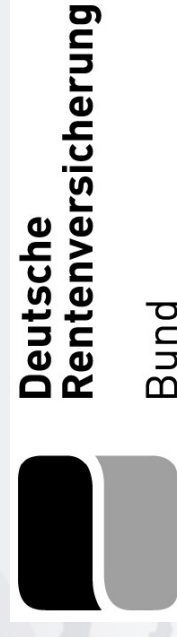
AHG Klinik Schweriner See

Forschungsprojekt 2010-11

Pathologischer PC- /Internet-Gebrauch bei Patienten der stationären Rehabilitation

Schuhler, P., Sobotka, B., Vogelgesang, M., Fischer, T. & Petry, J. (2010)

Projektkliniken: Förderung durch:



Forschungsprojekt 2010-11



Merkmale der Patientengruppe im Vergleich mit
Alkoholabhängigen,
Pathologischen Glücksspielern
und sonstigen Psychischen Störungen

Pathologischer PC-Gebrauch	Pathologisches Glücksspielen
Alkohol-/ Med.- abhängigkeit	Sonst. psychische Erkrankung

Fazit aus der Soziodemographie

Alleinstehende junge Männer
mit solidem intellektuellen Leistungsvermögen
aber unzulänglicher Integration ins Erwerbsleben



AHG Klinik Schweriner See

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick



AHG Klinik Schweriner See

Auffälligkeiten in bisher erhobenen Stichproben

- hohe psychische Belastung
- hohe Komorbiditätsraten
- interpersonale Probleme
- auffällige Persönlichkeitsstrukturen

Komorbiditäten (n > 4)



AHG Klinik Schweriner See

ICD-10 Diagnosen (psychisch)		n	% (n)	Komorb. %
F 10.1	Alkoholmissbrauch	6	3,8	7,9
F 10.2	Alkoholabhängigkeit	5	3,1	6,6
F 12.2	Cannabisabhängigkeit	6	3,8	7,9
F 17.2	Tabakabhängigkeit	43	27,0	56,6
F 32-33	Depression	40	25,2	52,6
F 40.1	Soziale Phobie	11	6,9	14,5
F 50	Essstörung	7	4,4	9,2
F 60-61	Persönlichkeitsstörung	17	10,7	22,4
F 90	ADHS	5	3,1	6,6
ICD-10 Diagnosen (somatisch)		n	%	Komorb. %
Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten (E)		29	33,0	38,2
Krankheiten des Atmungssystems (J)		8	9,1	10,5
Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems (M)		21	23,9	27,6

Psychische Nebendiagnosen (n = 159); Somatische Nebendiagnosen (n = 88); Patienten (N = 76)

Komorbiditäten

- Depressionen (52,6%)
- Störungen durch psychotrope Substanzen (32,9%, o.T.)
- Persönlichkeitsstörungen (22,4%)
- Soziale Angststörungen (14,5%)
- Essstörungen (9,2%)
- ADHS (6,6%)
- Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten (38,2%)
- Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems (27,6%)

Fazit aus den klinischen Daten

Patienten mit
hoher Komorbiditätsrate
und gestörtem Interaktionsverhalten.



AHG Klinik Schweriner See

Zusammenfassende Beschreibung der Stichprobe und Klinischen Daten



**Chronisch kranke, alleinstehende jg. Männer,
die trotz solidem intellektuellem Leistungsvermögen
nicht am Erwerbsleben teilhaben.**

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Nosologische Einordnung und Diagnostik
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick



AHG Klinik Schweriner See

Ziele im Therapieprozess

- Allgemeine Ziele
- Krankheitsbezogene Ziele
- Individuelle Ziele



AHG Klinik Schweriner See

Therapiekonzept

Therapeutische
Gemeinschaft

Störungsspezifische
Gruppentherapien

Problemlöseorientierte
Gruppentherapien

Ergo-, Sport-
und
Soziotherapie

Einzeltherapie



AHG Klinik Schweriner See

Krankheitsbezogene Ziele

- Einbeziehung komorbider psychischer Störungen ... !
- Erwerb von Verhaltenskontrollkompetenz
- Aufbau alternativer Problembewältigungsstrategien
- Aufbau alternativer Bedürfnisbefriedigungsmodi
- Verbesserung der Emotionsregulation
- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Erlernen eines funktionalen PC-Gebrauchs
- ...



AHG Klinik Schweriner See

Störungsspezifische Therapie

- Vorgespräch und Therapievereinbarung
- Gruppentherapie: „Pathologischer PC-Gebrauch“
- SHG: „Pathologischer PC-Gebrauch“
- Bewegungstherapie: „Körper-Leben“
- Ergotherapie: „PC-/ Internet-Kompetenz“
- ...



AHG Klinik Schweriner See

Gruppentherapie: „Pathologischer PC-Gebrauch“

- Informationsvermittlung
- Behandlungsmotivation
- Funktionale Analyse
- Korrektur von Fehlannahmen
- Erarbeitung von Alternativverhalten
- Entscheidungsfokussierung
- Umgang mit Selbstwertproblemen
- Rückfallprävention
- ...

Prophylaxe- und Notfallplan (1)



AHG Klinik Schweriner See

Meine inneren Gefahrensituationen:
Einsamkeit, Traurigkeit

Wie kann ich sie verhindern/damit umgehen?
Kumpel anrufen, Gitarre spielen

Meine äußeren Gefahrensituationen:
Verleiten lassen durch falsche Vorbilder

Wie kann ich sie verhindern/damit umgehen?
abgrenzen

Meine negativen Konsequenzen aus dem path. PC-Gebrauch bewusst machen:
Abgestumpftes Denken, Vereinsamung

Meine Warnzeichen für einen Rückfall:
Verlangen/Sehnsucht nach Spielen

Prophylaxe- und Notfallplan (2)



Was kann ich dann tun?

- Kontakt aufnehmen zur Beratungsstelle bzw. zum Therapeuten:
Tel.
- Treffen mit der Selbsthilfegruppe:
wann wo
- wichtige Personen anrufen, die mir helfen können:
Name: Tel.
- Sport machen

Was kann ich mir Gutes tun?

Sauna, Musik, Sport

Meine langfristigen Ziele:

Ausbildungsplatz finden, neues soziales Umfeld schaffen

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Nosologische Einordnung und Diagnostik
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick

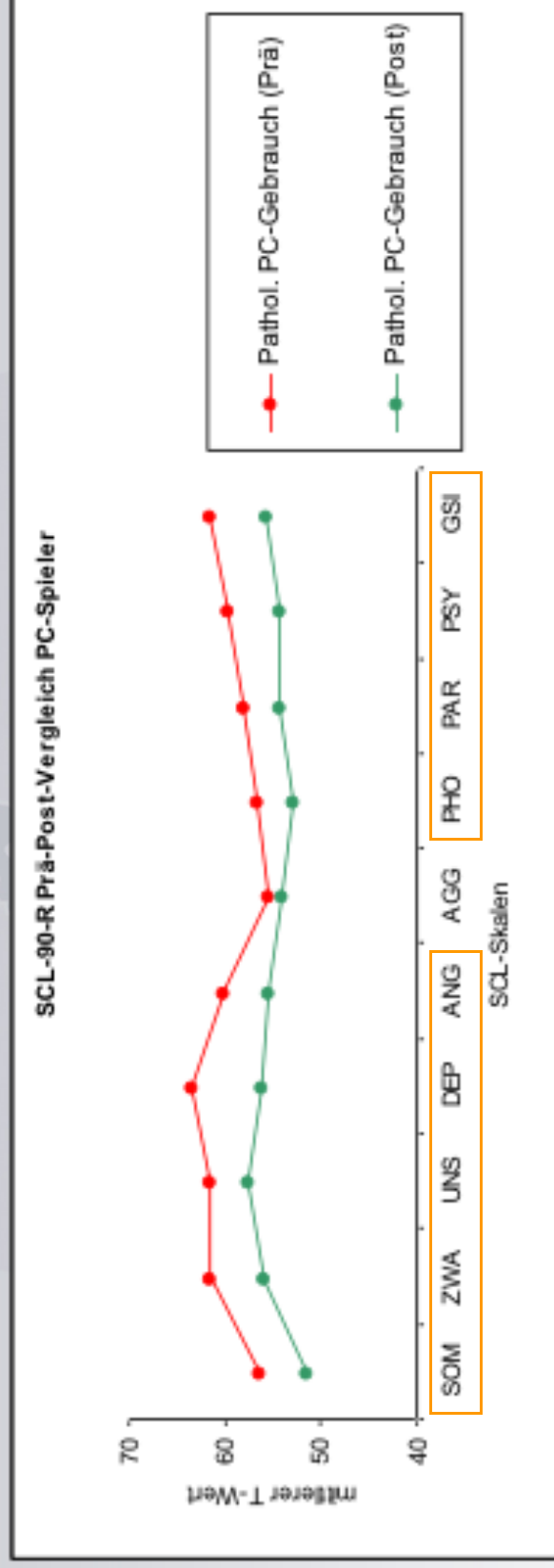


AHG Klinik Schweriner See

SCL-90-R



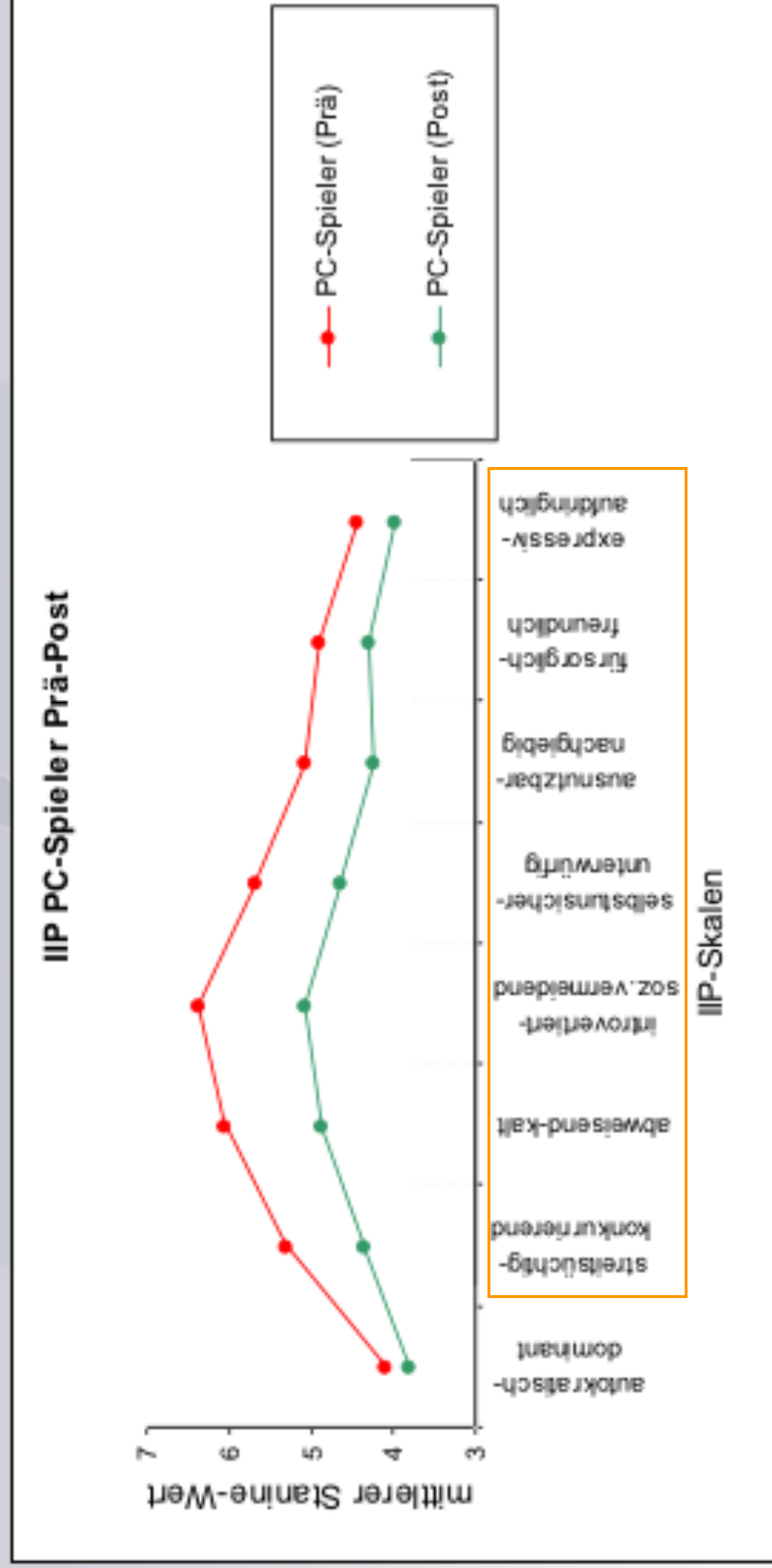
AHG Klinik Schweriner See



IIP



AHG Klinik Schweriner See



Entlassungsfragebogen



- Meine Beschwerden, die zur Behandlung in der Klinik geführt haben, haben sich

PC: M=1,81 (vs. M=1,92)

- Meine berufliche Perspektive hat sich durch die Behandlung ...

PC: M=2,29 (vs. M=2,44)

- Meine Fähigkeit, die tägl. Anforderungen im Beruf bzw. Haushalt zu erfüllen, hat sich ...

PC: M=2,13 (vs. M=2,21)

Skala 1 - 5 (stark gebessert – stark verschlechtert)

Entlassungsfragebogen



- Insgesamt bin ich mit dem Therapieerfolg, den ich während meiner Behandlung erreicht habe ...
PC: M=1,77 (vs. M=1,87)
- Mit meiner beruflichen Leistungsfähigkeit bzw. meiner Fähigkeit den Alltag zu bewältigen, bin ich ...
PC: M=2,20 (vs. M=2,26)

Skala 1 - 5 (sehr zufrieden – sehr unzufrieden)

Zusammenfassende Perspektive



Die jungen Pat. mit der Ressource eines soliden
intellektuellen LV haben gute Chancen,
mit Hilfe einer Med. Reha befähigt zu werden,
am Erwerbsleben teilzuhaben.

Inhalt

- Problembereiche
- Stichprobenbeschreibung
- Nosologische Einordnung und Diagnostik
- Klinische Merkmale
- Stationäre Therapie
- Behandlungsdaten
- Ausblick



AHG Klinik Schweriner See

Forschungsprojekt 2012

Pathologischer PC- /Internet-Gebrauch 1-Jahres-Katamnese

Sobottka, B., Schuhler, P., Fischer, T., Vogelgesang, M. & Petry, J. (2012)

Projektkliniken: Förderung durch:





AHG Klinik Schweriner See

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit !