

# Fallvignette eines Online-Käufers

Astrid Müller

Klinik für Psychosomatik & Psychotherapie

Wissenschaftliche Tagung des Fachverbandes Glücksspielsucht e.V.

06.12.2013



MHH

Medizinische Hochschule  
Hannover

# Diagnostische Kriterien



- Die häufige exzessive Beschäftigung mit Kaufen/Kaufimpulsen wird als unwiderstehlich, sich aufdrängend, intrusiv oder sinnlos wahrgenommen.
- Konsum von Waren, die nicht benötigt werden/die man sich nicht leisten kann. Einkaufen über längere Zeitperioden als geplant.
- Das Kaufverhalten, die Kaufimpulse oder der Kaufdrang verursachen erheblichen Leidensdruck. Sie sind zeitaufwendig und führen zu sozialen, beruflichen oder finanziellen Problemen/Verschuldung.
- Die Kaufexzesse treten nicht ausschließlich in Phasen einer Manie oder Hypomanie auf.

**IMPULSKONTROLLSTÖRUNG**

**VERHALTENSsuchT**



# Geschätzte Punktprävalenz [%]

|      | Fragebogen | N                 | Alte BL | Neue BL |
|------|------------|-------------------|---------|---------|
| 1990 | SKSK       | 1454 <sup>a</sup> | 5       | 1       |
| 2000 | SKSK       | 1017 <sup>b</sup> | 8       | 6       |
| 2010 | CBS-G      | 2350 <sup>c</sup> | 8       | 4       |

Je jünger desto kaufsüchtiger

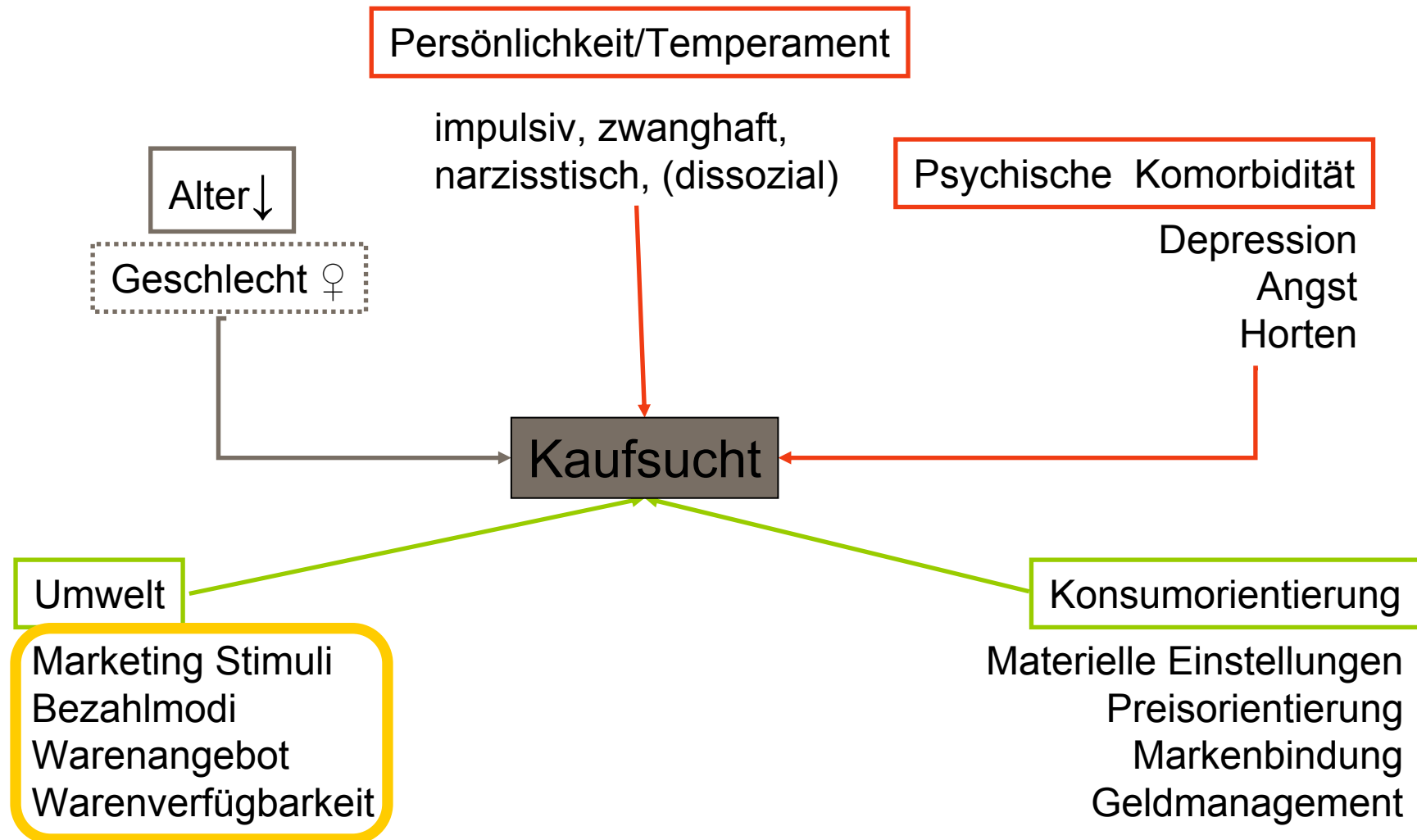
---

# Psychische Komorbidität

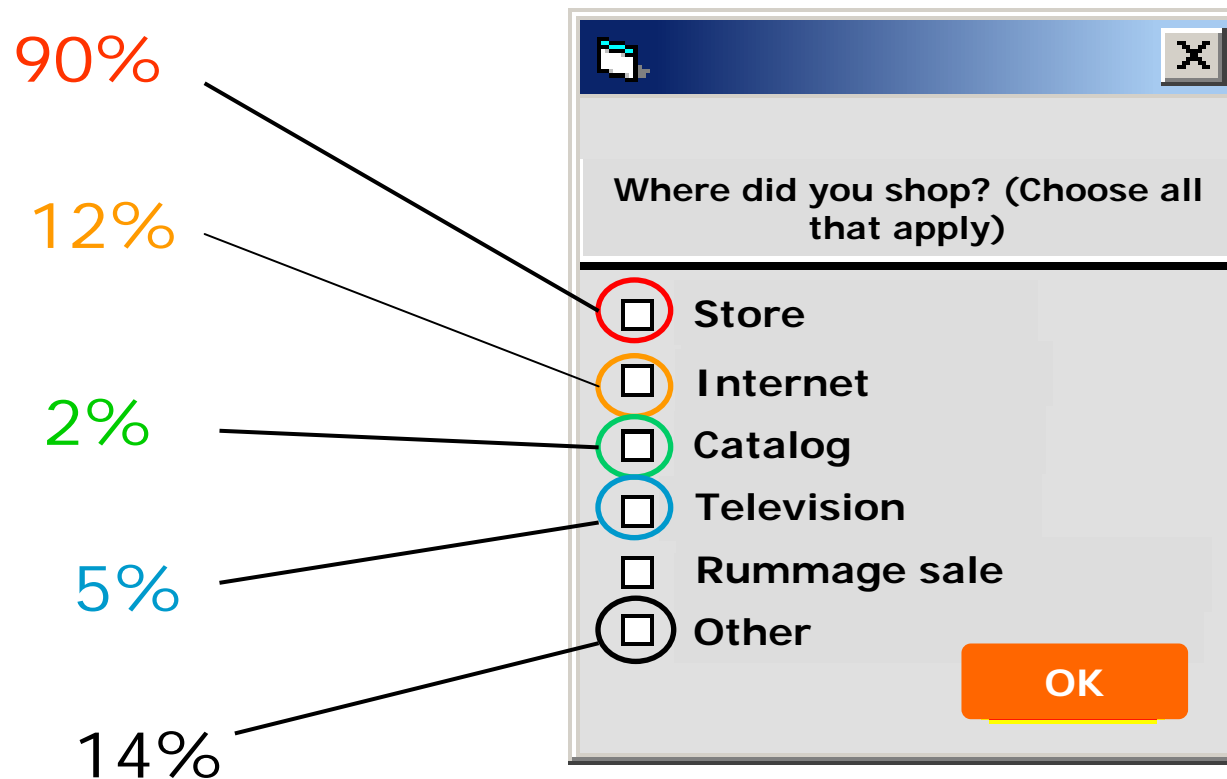
- Depressionen
- Angststörungen
- Binge Eating Störung
- zwanghaftes Horten
- Persönlichkeitsstörungen

Black et al., Am J Psychiatry 1998; Christenson et al., J Clin Psychiatry 1994; Frost et al., J Anxiety Disord 2009; Müller et al., Behav Res Ther 2007; Müller et al., Psychother Psychosom Med Psychol 2009; Müller et al., Psychiatry Res 2010

# Welche Variablen spielen (nachweislich) eine Rolle?



N = 28 (22w, 6m); Alter: MW=40.6



# Verbesserung des Online-Kaufverhaltens

- Einsicht
- Unterstützung Freundin und Familie
- Zukunftsperspektive ► Änderungsmotivation
  
- Gruppen-KVT
  - VH-Analysen, Pro & Cons, Stimuluskontrolle, Alternativverhalten, kognitive Umstrukturierung, Expo usw.



---

# Offene Fragen

Pathologisches Kaufen?

Internetsucht?

„Zocken?“

Kriminelle VH-Tendenzen?